

Единый день здоровья

15 декабря

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



День профилактики травматизма

Ежегодно в декабре в Беларуси проводится День профилактики травматизма. Травматизм является не только медицинской проблемой, но имеет и большую социально-экономическую значимость, так как характеризуется высоким уровнем нетрудоспособности и медико-социальными последствиями – инвалидностью и смертностью. Все это приводит к тому, что травматизм является одной из основных причин в структуре «груза болезней».

Основные причины травм: гололеда, листопад, неудовлетворительное и травмоопасное асфальтовое покрытие пешеходных территорий, проведение ремонтных работ

без достаточных ограждений, нехватка парковочных мест на внутридворовых территориях и, как результат, захламленность дворов, неисправность электропроводки и недостаточная освещенность территорий (дворов, улиц, подъездов, подсобных помещений), плохое состояние лестниц, полов, низкое санитарное состояние квартир, неисправность бытовой техники, отсутствие сноровки в домашней работе и неосторожность, ходьба в местах, не предназначенных для прохода (пустыри, переход дороги в неустановленном месте), хулиганские действия, недостаточный надзор за животными, нарушение Правил до-

рожного движения водителями и пешеходами.

Успешное решение проблемы по снижению травматизма и, как результат, снижение смертности от внешних причин возможно только при условии совместных действий государственных структур на межведомственном уровне, поддержке проводимых мероприятий по формированию ответственного и безопасного поведения как общественными организациями, так и широкими массами населения.

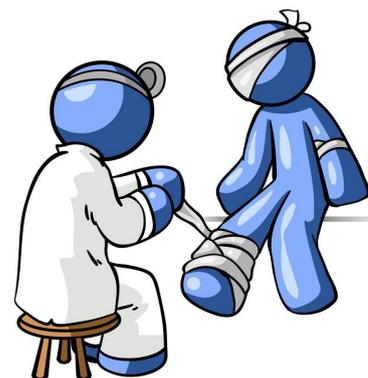
Профилактика детского травматизма

Основной причиной травм в детском возрасте является отсутствие должного надзора за подрастающим поколением.

В предупреждении травм у детей существенное значение имеет уровень физического развития ребенка. Следовательно, занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма.

Зная наиболее частые причины травм и несчастных случаев, родители должны создать для ребенка трав-

мабезопасную среду пребывания: дома следует устранить нагромождение мебели, закрепить люстры, книжные полки, картины, оградить батареи центрального отопления, исключить возможность контакта ребенка с электророзетками, оголенными проводами. На игровых детских площадках не должно быть битого стекла, гвоздей, необструганных досок, ящиков и т.п. В летний период следует обращать особое внимание на предупреждение несчастных случаев на воде, отравлений ядовитыми растениями, ягодами, грибами.



С детьми более старшего возраста необходимо проводить беседы о том, как правильно себя вести дома, в детском саду, школе, на прогулках, где и как переходить дорогу. Постоянно напоминать о необходимости соблюдения правил дорожного движения и демонстрировать это своим личным положительным примером.

К сведению:

По оценкам ВОЗ:

- ежегодно в мире в результате травм и других несчастных случаев (внешних причин) погибает около 5 млн. человек, что составляет почти 9% от общего числа смертей;
- травмы составляют около 12 % от общего числа заболеваний, являются третьей по значимости причиной смертности и основной причиной в возрасте 1-40 лет;
- в странах с высоким уровнем развития на одного погибшего от травмы приходится 30 пациентов, госпитализированных в стационар, и примерно в 10 раз больше человек обращается за медицинской помощью на амбулаторно-поликлиническом уровне;
- более 70 % смертности от внешних причин приходится на трудоспособный возраст;
- в результате дорожно-транспортных происшествий ежегодно погибает около 1,25 млн. человек, а от 20 до 50 млн. получают травмы или становятся инвалидами.

В Республике Беларусь:

- ежегодно травмы получают более 750 тысяч человек, из них около 20% – это дети в возрасте до 18 лет.

Обратите внимание

Во время гололеда:

- внимательно смотрите под ноги;
- ступайте не широко, шагайте медленно;
- наступайте на всю подошву, но не на носок, не на стопу;
- сторонитесь неочищенных улиц и обходите скользкие места;
- ходите там, где тротуары посыпаны песком;
- прикрепите к подошве обуви полоску наждачной бумаги или обычного лейкопластыря;
- лучше пользоваться обувью с рифленой подошвой;
- девушкам на время гололеда стоит забыть о высоких, тонких каблуках.