

7
июля



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

День профилактики алкоголизма

Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость, которое широко используется во многих культурах на протяжении столетий. Вредное употребление алкоголя приводит к значительному бремени болезней, социальному и экономическому бремени в обществах.

Алкогольная зависимость характеризуется поведенческими и иными реакциями, обязательно включающими непреодолимое влечение к постоянному или периодическому приёму алкоголя с целью ощутить его психологическое воздействие, а иногда для того, чтобы снять дискомфорт, вызванный его отсутствием.

Факторы, порождают алкогольное потребление:

пьяные традиции и обычаи;
социально-экономическая ситуация в обществе;

активная пропаганда алкоголя в средствах массовой информации;

отсутствие осознания, понимания о том, какой вред приносит организму алкоголь

социально-психологические причины; потребление алкогольных веществ;

уровень социального развития и характер жизнедеятельности человека.

Этиловый спирт, в тех или иных количествах присутствует в пиве, вине и таких продуктах перегонки, как виски, джин и ром. Попадая в желудок и кишечник, спирт всасывается. Алкоголь оказывает в основном анестезирующее действие, хотя установлено, что в малых дозах он на время стимулирует некоторые функции центральной нервной системы, приводя в дальнейшем к их угнетению.

В средних и больших дозах он сразу угнетает деятельность центральной нервной системы, в том числе головного мозга, причём этот эффект прямо пропорционален его концентрации в крови. В организме сразу же начинается обезвреживание алкоголя путём его окисления в печени, но скорость этого процесса может отставать от скорости накопления, что накладывает ограничение на количество спиртного, которое может быть употреблено без возникновения признаков отравления. После прекращения приёма алкоголя в организме продолжается его окисление до конечных продуктов – углекислоты и воды.



Последствия алкогольной зависимости

Ухудшение здоровья и психологическая деградация человека.
Разрушение семей.

Совершение преступлений.

Нарушение психики человека, смена эйфории на депрессию и недовольство жизнью может привести к суициду.

Женский алкоголизм в период беременности может нанести непоправимый вред здоровью и развитию ещё не родившегося малыша.

К сведению:

Проблема алкоголизма неразрывно связана с ростом уровня смертности в мире: от отравления спиртом и заболеваний, возникших от длительного приёма спиртных напитков, умирает в 2,5 раза больше людей, чем 10 лет назад, в крови 30-60 % жертв суицида находили алкоголь.

Чрезмерное употребление алкоголя значительно влияет на риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.

ВОЗ оценивает расходы общества в мире, которые связаны с алкоголизмом в сумму от 1 до 5 % ВВП.

Обратите внимание:

Затраты на ликвидацию последствий употребления алкоголя в восемь раз превышают ежегодную прибыль от реализации спиртного. Это и травматизм в пьяном виде, и ДТП от действий нетрезвых водителей, и пожары уснувших под парами алкоголя с сигаретой, и страшные преступления – убийства, кражи, драки.

По данным МВД, около 80 % бытовых преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения.

ОСВОД говорит, что пьяных среди утопленников – 65-70 %.