**Клещи активны**

Пищей для иксодовых клещей является кровь животных и человека. Во время присасывания клещ может заразить человека целым рядом тяжелых инфекционных заболеваний. Самыми распространенными среди них для нашего региона являются клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) и клещевой энцефалит.

За первое полугодие 2016 года в Гродненской области болезнью Лайма заболело 38 человек (за первое полугодие 2015 года – 30), клещевым энцефалитом – 10 человек (за первое полугодие 2015 года – 6).

Число обращений в организации здравоохранения области с покусами клещей за 6 месяцев 2016 года возросло на 42% по сравнению с аналогичным периодом 2015 года и составило 3777 человек, в т.ч. 1235 детей до 17 лет (в 2015 году – 2657 человек, в т.ч. 928 детей). Этому способствуют увеличение периода активности клещей в природе, повсеместное потепление климата, интенсивная урбанизация, увеличение числа прокормителей (крыс, мышей) клещей, циклические процессы в динамике численности клещей.

На наличие возбудителей болезни Лайма исследовано 523 клеща, снятых с пострадавших, что на 30% ниже уровня прошлого года, зараженных боррелиями – 27,5%. За аналогичный период 2015 года бактериофорность составила 26,1%. Исследования клещей проводились на базах Гродненского областного ЦГЭОЗ и Лидского зонального ЦГЭ.

В Дятловском районе заболеваемость клещевыми инфекциями не зарегистрирована. За медицинской помощью за 1 полугодие 2016 года обратилось 70 человек, в том числе 21 ребенок (за 6 месяцев 2015 года обратилось 48 человек, из них 13 детей).

**Правила профилактики укуса клеща**

1. При походе в лес уделяйте внимание соответствующей экипировке – одежда должна быть светлых тонов и максимально закрывать кожные покровы, обязательно надевайте головной убор.
2. Остерегайтесь хождения по высокой траве, при передвижении в лесу старайтесь держаться середины тропинок.
3. Пользуйтесь репеллентами от клещей в соответствии с инструкцией по применению.
4. Во время прогулок производите частые само- и взаимоосмотры с целью раннего обнаружения и удаления клещей.
5. Не приносите из леса цветы, листья, ветки, шишки – с ними вы можете занести в дом клеща.
6. Осматривайте своих домашних питомцев на наличие клещей и своевременно удаляйте присосавшихся насекомых. По возможности обрабатывайте собак и кошек специальными ветеринарными средствами, отпугивающими клещей (спреи, капли, ошейники, таблетки).

Следует заметить, что клещевым энцефалитом можно заразиться даже если у вас не было укуса клеща – при употреблении сырого козьего молока.

**Что делать, если вас укусил клещ?**

Клеща необходимо как можно быстрее удалить. Для правильного извлечения паразита следует обратиться в хирургический кабинет поликлиники по месту жительства, травмопункт, приемное отделение районной больницы. Чем быстрее удален клещ, тем меньше вероятность заболеть клещевым энцефалитом и болезнью Лайма. Если нет возможности это сделать, то удалите клеща самостоятельно. Недопустимо использовать растительное масло, жирные кремы – это повышает вероятность заражения инфекциями. Для удаления клеща необходимо использовать нить (ее можно связать в петлю, надеть на клеща и раскачивающими движениями аккуратно вытащить его) или раскаленную иголку (клещ поддевается и достается как заноза). Ранку после удаления клеща необходимо обработать йодом. При случайном раздавливании клеща необходимо немедленно вымыть руки с мылом. **Сразу же после удаления клеща необходимо обратиться к участковому терапевту или врачу-инфекционисту в поликлинику по месту жительства для решения вопроса о проведении профилактического лечения и установления медицинского наблюдения.**

Клеща можно исследовать на наличие в нем возбудителей инфекционных заболеваний. Исследование клеща **не является** заменой профилактического лечения.

**Прием клещей для исследования на наличие возбудителей клещевых инфекций осуществляется в:**

1. Государственном учреждении «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г. Гродно, пр-т Космонавтов, 54а (с 8.30 до 16.00 – понедельник-пятница);

2. УЗ «Гродненская областная инфекционная клиническая больница» по адресу: г. Гродно, ул. БЛК, 57 (приемное отделение, с 8.00 до 15.30 – понедельник-пятница);

3. Государственном учреждении «Лидский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г. Лида, ул. Черняховского, 1 (с 8.30 до 16.00 – понедельник-пятница).

**Внимание! Услуги платные!**