**Клещи активны в течение в течение всего теплого периода года**

**В Дятловском районе за 7 месяцев 2016 года от укусов клещей пострадало 113 человек, за аналогичный период 2015 – 81 человек.**

Вероятность заражения человека как клещевым энцефалитом, так и Лайм-боррелиозом (передаются через укус клеща) существует в течение всего теплого периода года.

Максимальное количество укусов людей, судя по многолетним данным, приходится на июль и август — разгар сезона сбора лесных ягод и грибов.

Чтобы избежать неприятностей, следует соблюдать элементарные правила профилактики. Собираясь на дачу, в лес, в поход, приобретите репелленты (средства, отпугивающие кровососов), йод, катушку ниток (хлопчатобумажных), стеклянный флакончик, вату или ватные палочки. Выбирайте для отдыха участки, на которых нет высокой травы – солнечные поляны. Прикройте голову косынкой или капюшоном. И не приносите домой букеты лесных цветов, на которых может оказаться клещ*.*

Необходимо правильно выполнять само- и взаимоосмотры: обратите особое внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области. Надо хорошо просмотреть все складки и швы одежды — в них часто укрываются клещи, не успевшие присосаться*.*

Что касается клещевого энцефалита, то самый высокий риск заражения существует при употреблении в пищу сырого козьего молока, если оно инфицировано этим вирусом. Поэтому такой продукт можно пить только кипяченым.

Если клещ присосался, осторожно удалите его пинцетом или с помощью нити, Кровососа вытягивают за брюшко, слегка раскачивая, пинцетом или при помощи скользящей петли из прочной нити, накинутой как можно ближе к хоботку. После укуса клеща надо обратиться к участковому терапевту, который назначит профилактическое лечение и установит медицинское наблюдение.

Исследование клеща — процедура не обязательная.В большинстве случаев она затягивает время, тем самым снижая эффективность профилактического лечения. Лабораторное исследование членистоногого имеет смысл в случае, если у человека есть противопоказания к рекомендуемым лекарственным средствам. В этой ситуации участковый терапевт или врач-инфекционист выпишет направление на бесплатное исследование.

**Важно знать:**

Не все клещи заражены возбудителями инфекционных заболеваний.

Клещи не падают с деревьев, а находятся в высокой траве, кустарнике не выше 1,5 метров от земли и цепляются за мимо проходящих животное или человека.

Клещ моментально (в отличии от кровососущих мошек, комаров) не присасывается. Он может до двух часов ползать по одежде в поисках подходящего места для присасывания.

Профилактическое лечение эффективно, если с момента укуса прошло не более трех суток.