**Профилактика чесотки**

В Дятловском районе за 10 месяцев 2017 года чесоткой переболело 2 взрослых, из них 1 сельский житель. В 2016 году чесоткой переболело 6 человек.

 Мнение большинства людей о чесотке связано в основном с социально неблагополучными людьми, бомжами, бродягами. Вроде бы, держаться от них подальше – и ничем подобным не заразишься. В какой-то степени это так и есть, но случается, что заболевает человек вполне благополучный. В современных городах появилось много приезжих, что резко увеличило риск заболевания чесоткой и подняло значение вопросов ее профилактики.

 Вызывается чесотка чесоточным клещом – зуднем, самки которого поселяются под кожей человека, откладывают там свои яйца и своими действиями вызывают нестерпимый зуд, особенно сильно проявляющийся ночью, когда паразиты наиболее активны. Поражаются, прежде всего, тонкие участки кожи – промежутки между пальцами, запястья, ягодицы, живот, но потом по всему телу распространяется зуд, появляется сыпь, пунктирные поражения кожи. Болезнь не щадит даже грудных детей, быстро охватывая все их тело.

 Чтобы заболеть чесоткой, достаточно получить контакт с кожей больного человека, например, при рукопожатии, не говоря уже про объятия. Недаром болезнь активно распространяется в семьях, передается детям. Или сами они приносят в дом на своей коже клещей, подхваченных при играх с ровесниками во дворе, в школе, в садике.

 Но не обязательно обниматься с переносчиком заразы, иногда достаточно потрогать предметы, которые до вас брал этот человек. Поручень в общественном транспорте, ручка двери, сдача в магазине, плохо выстиранная простыня в поезде либо в гостинице, различные предметы в больницах, домах для престарелых, военных казармах могут передать заразу кому угодно. Поэтому профилактика чесотки становится важным делом, о котором никогда не следует забывать.

Основные профилактические правила, которые необходимо соблюдать, чтобы не подхватить себе неприятного клеща, полностью совпадают с известными правилами гигиены:

* старайтесь как можно чаще мыть руки с мылом;
* используйте исключительно личные гигиенические средства: мыло, губка, полотенце, расческа должны быть индивидуальными даже в семье;
* каждый день купайтесь под душем или в ванне;
* регулярно заменяйте свое нижнее белье и постель;
* устраивайте стирку всех своих вещей в горячей воде, а белье обязательно в кипятке, тем более, если в вашей семье уже есть заболевший человек;
* одежду необходимо гладить сильно нагретым утюгом;
* не запускайте ногти, под которыми может быть грязь, своевременно состригайте их;
* тапочки должны быть не общие для всех, а отдельные у каждого члена семьи;
* делайте в доме регулярную влажную уборку;
* избегайте контактов при посещении бассейном и саун;
* молодежи необходимо быть разборчивыми при выборе половых партнеров – это и от чесотки поможет.

Общественная профилактика чесотки

 Дети при совместных играх часто вступают в контакт друг с другом, именно поэтому профилактика педикулеза и чесотки в детских учреждениях является важным делом. Прежде всего, проводятся такие меры профилактики чесотки:

* проведение профилактических  осмотров с целью выявить заболевание на ранней стадии развития;
* обеспечение изоляции заболевших до полного их выздоровления (ребенка отправляют домой до полного излечения);
* выявление источника заражения;
* профилактическое лечение всех, контактировавших с заболевшим ребенком;
* проведение с детьми бесед о личной гигиене: малышам объясняют, что брать чужую одежду или полотенце нельзя.