О профилактике клещевых инфекций

Клещи являются переносчиками многих заболеваний, среди которых клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), клещевой энцефалит, риккетсиозы и другие инфекции.

На 10 июня в районе за медицинской помощью по поводу нападений клещей обратилось 33 человека, за аналогичный период 2016 года было зарегистрировано 44 обращений.

*Правила профилактики укуса клеща*

1. *При походе в лес уделяйте внимание соответствующей экипировке – одежда должна быть светлых тонов и максимально закрывать кожные покровы, обязательно надевайте головной убор.*
2. *Остерегайтесь хождения по высокой траве; при передвижении в лесу старайтесь держаться середины тропинок.*
3. *Пользуйтесь репеллентами от клещей в соответствии с инструкцией по применению.*
4. *Во время прогулок производите частые само- и взаимоосмотры с целью раннего обнаружения и удаления клещей.*
5. *Не приносите из леса цветы, листья, ветки, шишки – с ними вы можете занести в дом клеща.*
6. *Осматривайте своих домашних питомцев на наличие клещей и своевременно удаляйте присосавшихся насекомых. По возможности обрабатывайте собак и кошек специальными ветеринарными средствами, отпугивающими клещей (спреи, капли, ошейники, таблетки).*

*Следует заметить, что клещевым энцефалитом можно заразиться даже если у вас не было укуса клеща – при употреблении сырого козьего молока.*

*Правила удаления клеща*

*Клеща необходимо удалять в медицинском учреждении. Если нет возможности это сделать, то при самостоятельном удалении клеща надо учесть: чем раньше удален клещ, тем меньше вероятность развития болезни. Недопустимо использовать жирные кремы и масла, нельзя удалять пинцетом! Для удаления клеща необходимо использовать нить (ее можно связать в петлю, надеть на клеща и раскачивающими движениями аккуратно вытащить его) или раскаленную иголку (клещ поддевается и достается как заноза). Ранку после удаления клеща необходимо обработать йодом. При случайном раздавливании клеща необходимо немедленно вымыть руки с мылом.*

*Если Вам удалось сохранить тело клеща, положите его в плотно закрывающуюся посуду (пузырек, баночка т.п.), в которую предварительно необходимо поместить смоченную водой бумажную салфетку.*

*После удаления клеща пострадавшему необходимо обратиться к участковому врачу в территориальную поликлинику для установления медицинского наблюдения и решения вопроса о проведении профилактического лечения.*