**Эпидситуация по клещевым инфекциям**

С начала 2016 года в Гродненской области зарегистрировано 13 случаев заболевания болезнью Лайма. Первое обращение по поводу укуса клеща произошло 25 февраля. Весенний пик численности этих кровососов обычно приходится на конец апреля – начало июня.

В Дятловском районе случаев заболеваний клещевыми инфекциями не регистрировалось. За медицинской помощью в связи с нападениями клещей обратилось два человека. Присасывание клещей произошло при посещении леса.

**Чем грозит укус клеща?**

Клещи являются переносчиками многих заболеваний, среди которых клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), клещевой энцефалит, риккетсиозы и другие инфекции.

**Правила профилактики укуса клеща**

1. При походе в лес уделяйте внимание соответствующей экипировке – одежда должна быть светлых тонов и максимально закрывать кожные покровы, обязательно надевайте головной убор.
2. Остерегайтесь хождения по высокой траве; при передвижении в лесу старайтесь держаться середины тропинок.
3. Пользуйтесь репеллентами от клещей в соответствии с инструкцией по применению.
4. Во время прогулок производите частые само- и взаимоосмотры с целью раннего обнаружения и удаления клещей.
5. Не приносите из леса цветы, листья, ветки, шишки – с ними вы можете занести в дом клеща.
6. Осматривайте своих домашних питомцев на наличие клещей и своевременно удаляйте присосавшихся насекомых. По возможности обрабатывайте собак и кошек специальными ветеринарными средствами, отпугивающими клещей (спреи, капли, ошейники, таблетки).

Следует заметить, что клещевым энцефалитом можно заразиться даже если у вас не было укуса клеща – при употреблении сырого козьего молока.

**Удаление клеща**

Клеща необходимо удалять в медицинском учреждении. Если нет возможности это сделать, то при самостоятельном удалении клеща надо учесть: чем раньше удален клещ, тем меньше вероятность развития болезни. Недопустимо использовать жирные кремы и масла, нельзя удалять пинцетом! Для удаления клеща необходимо использовать нить (ее можно связать в петлю, надеть на клеща и раскачивающими движениями аккуратно вытащить его) или раскаленную иголку (клещ поддевается и достается как заноза). Ранку после удаления клеща необходимо обработать йодом. При случайном раздавливании клеща необходимо немедленно вымыть руки с мылом.

Если Вам удалось сохранить тело клеща, положите его в плотно закрывающуюся посуду (пузырек, баночка т.п.), в которую предварительно необходимо поместить смоченную водой бумажную салфетку.

После удаления клеща пострадавшему необходимо обратиться к участковому врачу в территориальную поликлинику для установления медицинского наблюдения и решения вопроса о проведении профилактического лечения.

**Исследовать клеща на наличие клещевых инфекций на платной основе можно в:**

1. ГУ «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г. Гродно, пр-т Космонавтов, 54а (с 8.30 до 16.00 – понедельник-пятница) – на наличие возбудителей болезни Лайма.

2. УЗ «Гродненская областная инфекционная клиническая больница» по адресу: г. Гродно, ул. БЛК, 57 – на наличие вируса клещевого энцефалита, возбудителей болезни Лайма, анаплазмоза, эрлихиоза.

3. ГУ «Лидский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г. Лида, ул. Черняховского, 1 – на наличие возбудителей болезни Лайма.