Эпидситуация по гриппу и ОРИ, меры профилактики

С 1 января 2018 года в Дятловском районе за медицинской помощью с симптомами острой респираторной инфекции обратилось 478 человек, из них 267 детей. В прошлом году заболеваемость ОРИ была несколько выше – переболело 646 человек, из них 306 детей.

Согласно данным проводимого мониторинга заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями на территории Республики Беларусь по состоянию на 5 февраля 2018 года характеризуется низкой интенсивностью и уровнем ниже на 42,6% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

В структуре заболевших удельный вес детского населения до 18 лет составил 72,5%.

Заболеваемость обусловлена циркуляцией негриппозных респираторных вирусов (аденовирусов, респираторно-синцитиальных вирусов, вирусов парагриппа), а также имеет место спорадическое выявление вирусов гриппа А (АH3N2, АH1N1) и В.

По данным FluNews Europe – в Люксембурге отмечается очень высокая интенсивность заболеваемости, в 6 странах (Болгария, Ирландия, Исландия, Италия, Соединенное Королевство, Швейцария) – высокая интенсивность, в 16 странах (в том числе Германия, Испания, Польша, Румыния, Турция, Швеция) – средняя интенсивность, в 16 – низкая интенсивность (в том числе Латвия, Россия, Украина).

По результатам лабораторных исследований, проведенных в странах Европейского региона за период с 40-ой календарной недели 2017 г. по 4-ую календарную неделю 2018 г., в образцах от заболевших лиц доминируют вирусы гриппа типа В (65%).

По данным международных агентств в США и Канаде регистрируется рост заболеваемости гриппом и ОРИ. В странах Азиатского и Африканского регионов отмечается региональное и локальное распространение гриппа типа А(Н1N1)pdm09 и типа В.

**Грипп** – острое инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

Единственным источником заражения является больной человек. Заражение гриппом происходит при непосредственном общении с больным при разговоре, чихании, кашле. Возможна передача вирусов через предметы личной гигиены и посуду.

В типичных случаях болезнь начинается внезапно: повышается температура до 38-40 градусов, появляется озноб, сильная головная боль, головокружение, боль в глазных яблоках и мышцах, слезоточивость и резь в глазах.

**Как защитить себя от гриппа?**

1. Своевременная вакцинация.
2. Полноценное и сбалансированное питание, обогащенное витаминами и минералами.
3. Закаливание.
4. В период вспышки гриппа следует избегать посещения мест большого скопления людей.
5. При уходе за больным надевать марлевую повязку.
6. Посуду больного следует обдать кипятком, а белье – кипятить.

**Что делать, если Вы заболели?**

При первых симптомах необходимо обратиться к врачу. Не заниматься самолечением. Соблюдать постельный режим и следовать рекомендациям врача.