



МІНІСТЭРСТВА  
АХОВЫ ЗДАОУЎЯ  
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПАСТАНОВА КАЛЕГІІ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ КОЛЛЕГИИ

3 сьнежня 2017 № 10.3

г. Минск

г. Минск

О деятельности организаций  
здравоохранения по формированию  
здорового образа жизни населения

Заслушав и обсудив доклад начальника отдела гигиены, эпидемиологии и профилактики Министерства здравоохранения Республики Беларусь Федорова Ю.Е. о деятельности организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни населения, коллегия Министерства здравоохранения Республики Беларусь отмечает следующее.

Актуальность формирования здорового образа жизни на современном этапе является одним из важнейших направлений государственной политики, что обусловлено необходимостью профилактики факторов риска, влияющих на развитие неинфекционных заболеваний.

В ходе реализации Базовой модели деятельности организаций здравоохранения и Плана мероприятий на 2016-2017 годы по формированию здорового образа жизни у населения Республики Беларусь (далее, если не указано иное, – план), утвержденных постановлением коллегии Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 24 августа 2016 г. № 19.4 «О деятельности организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни населения», достигнуты определенные результаты.

Практически во всех регионах были проведены целевые коллегии с обсуждением задач по формированию здорового образа жизни, подготовлены конкретные планы мероприятий с учетом региональных особенностей медико-демографических показателей (рождаемость, смертность, заболеваемость болезнями системы кровообращения, онкологические заболевания, травмы и отравления) и степени распространенности основных факторов риска (экологических, производственных, поведенческих).

В рамках реализации модулей плана в проект Декрета Президента Республики Беларусь «О государственном регулировании оборота табачных изделий и электронных систем курения» внесены предложения Министерства здравоохранения Республики Беларусь, касающиеся ужесточения запрета курения в общественных местах, регулирования

электронных систем курения, запрета курения в присутствии детей в возрасте до 14 лет в автомобилях и помещениях.

В настоящее время в республике реализуется 3 крупных профилактических проекта, ориентированных на совершенствование работы по формированию здорового образа жизни на территориях.

Во всех областях (в целом по республике 40 населенных пунктов) организована работа по участию в проекте «Здоровый город», в том числе и через реализацию отдельных его элементов. Город Горки получил аккредитацию Европейского бюро ВОЗ. Могилевская область продвигается к созданию ассоциации «Здоровые города, поселки Могилевской области».

Продолжается реализация республиканского профилактического проекта среди учреждений высшего образования «Мой стиль жизни сегодня – Моё здоровье и успех завтра!». Всего в проекте задействовано 34 учреждения высшего образования с участием порядка двух тысяч студентов. Проведены окончательная диспансеризация участников и их анкетирование, завершена 3 стадия реализации проекта по выбранным направлениям (здоровое питание, профилактика табакокурения, профилактика потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и курительных смесей), которая показала эффективность проведенных мероприятий. В 2017-2018 годах внедрение профилактического проекта запланировано в 43 учреждениях высшего образования, из них 31 – в г. Минске.

В рамках проекта «Школа – территория здоровья» реализуется инициатива «Здоровый класс»: в 4-х регионах по плану в 2016 году (Гомельская, Гродненская, Минская области и г. Минск) и 3-х регионах в 2017 году (Брестская, Витебская и Могилевская области) было создано 310 «школ – территорий здоровья», что составило 11,5% от общего количества учреждений общего среднего образования в данных регионах. В 2017 году начата реализация проектов еще в 210 школах (7,7%), сегодня проектом охвачено 520 учреждений общего среднего образования (19,2% от общего количества). Деятельностью по здоровьесбережению в 2016-2017 учебном году охвачено 267070 учащихся, что составляет 30,7% от общего количества учащихся (с 2016 года – 218094 учащихся, (25%), в 2017 году – 48976 учащихся, (5,6%)).

В целях развития волонтерского движения в учреждениях образования с привлечением специалистов санитарно-эпидемиологической службы подготовлено порядка шести тысяч волонтеров в области медицинской профилактики.

В текущем году ежемесячно проводится республиканская информационно-образовательная акция «Цифры здоровья: артериальное давление». По оценке результатов анкетирования (30,3% от общего числа участников акций) практически у каждого пятого участника акций

отмечено повышение артериального давления (22%), 3,2% оказана медицинская помощь в связи с высоким уровнем артериального давления. В рамках акций врачами-специалистами также проводилось обучение навыкам измерения артериального давления (44869 человек, что составило 91% от всех участников акций). Около трети участников акции (51284 человека) направлены к врачам-специалистам для дообследования, за 9590 обратившимися к врачам-специалистам участниками акции установлено медицинское наблюдение.

Для информационной работы с населением активно используется интернет-портал «Здоровые люди».

В рамках модуля межведомственного взаимодействия предусмотрено регулярное заслушивание проблемных вопросов, касающихся здорового образа жизни, на заседаниях исполкомов, межведомственных советов при исполкомах. Вместе с тем, имеют место факты неэффективного использования потенциала территориальных советов по формированию здорового образа жизни: зачастую вопросы обсуждаются формально, актуальные проблемы не обозначаются, конкретные поручения заинтересованным не формируются.

Анализ показывает, что системой здравоохранения проводится определенная работа по продвижению среди населения здорового образа жизни. Вместе с тем, решение целого ряда задач в этой области, по-прежнему актуально с точки зрения достижения конечного результата – существенно изменить отношение населения к своему здоровью, добиться снижения заболеваемости и уменьшения смертности.

Об актуальности этих задач свидетельствуют и результаты проведенного STEPS-исследования, которые оценивают ситуацию, по факторам риска неинфекционных заболеваний как недостаточно благополучной: 40,5% (47,9% мужчин, 33,7% женщин) имеют три и более фактора риска (ежедневное табакокурение, потребление менее 5 порций овощей и (или) фруктов в день, гиподинамия, избыточная масса тела, повышенное артериальное давление). Причем, количество таких респондентов пропорционально увеличивается с возрастом. Только у 5,6% респондентов не выявлено ни одного фактора риска неинфекционных заболеваний (2,5% мужчин и 8,4% женщин живут без факторов риска).

Для обеспечения системного подхода по улучшению работы в области сохранения и укрепления здоровья санитарно-эпидемиологической службой разработан План мероприятий по развитию системы социально-гигиенического мониторинга и совершенствованию работы в области первичной профилактики неинфекционной заболеваемости и проект Концепции совершенствования деятельности органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, по первичной профилактике неинфекционной заболеваемости и

формированию здорового образа жизни (далее, если не указано иное, – проект Концепции).

Разработанный проект Концепции позволит завершить оптимизацию деятельности органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, во взаимодействии с организациями здравоохранения, с целью повышения уровня доказательности при оценке состояния популяционного здоровья и планировании профилактических мероприятий на территориях.

На основании вышеизложенного, в целях развития современных подходов к управлению факторами риска и формированию здорового образа жизни коллегия Министерства здравоохранения Республики Беларусь

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Принять к сведению информацию о деятельности организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни населения. Признать работу организаций здравоохранения по выполнению Плана мероприятий на 2016-2017 годы по формированию здорового образа жизни у населения Республики Беларусь удовлетворительной.

2. Начальникам главных управлений (управлений) здравоохранения облисполкомов, председателю комитета по здравоохранению Мингорисполкома, руководителям государственных организаций здравоохранения, подчиненных Министерству здравоохранения Республики Беларусь, главным государственным санитарным врачам областей и г. Минска:

2.1. завершить реализацию Базовой модели деятельности организаций здравоохранения и Плана мероприятий на 2016-2017 годы по формированию здорового образа жизни у населения Республики Беларусь;

Срок – до 1 января 2018 г.

2.2. обеспечить контроль следующих направлений деятельности:

2.2.1. разработка и реализация профилактических проектов и мероприятий с учетом дифференцированного подхода, целевой аудитории и сложившейся ситуации (экологической, демографической, показателей заболеваемости);

2.2.2. развитие взаимодействия между лечебной и санитарно-эпидемиологической службами, межведомственного взаимодействия на уровне местных органов власти, межведомственных советов с целью решения актуальных вопросов формирования здорового образа жизни; взаимодействие по данному направлению с международными, общественными организациями;

2.2.3. информационно-образовательная деятельность по вопросам формирования здорового образа жизни, в т.ч. с использованием инновационных технологий, социальной рекламы, с максимальным

освещением вопросов воздействия на основные факторы риска: потребление алкоголя, курение, гиподинамия, нерациональное питание.

Срок – постоянно.

3. Начальнику отдела гигиены, эпидемиологии и профилактики Министерства здравоохранения Республики Беларусь Федорову Ю.Е., главному врачу государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Гриню В.В.:

3.1. направить для рассмотрения заинтересованным (начальникам главных управлений (управлений) здравоохранения облисполкомов, председателю комитета по здравоохранению Мингорисполкома, главным государственным санитарным врачам областей и г. Минска и другим заинтересованным) проект Концепции совершенствования деятельности органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, по первичной профилактике неинфекционной заболеваемости и формированию здорового образа жизни;

Срок – до 20 октября 2017 г.

3.2. проанализировать замечания и предложения по проекту Концепции и подготовить ее окончательную редакцию для утверждения в установленном порядке.

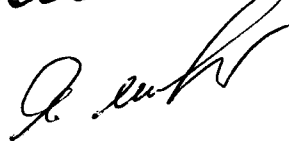
Срок – до 10 ноября 2017 г.

Председатель коллегии  
Министр здравоохранения



В.А.Малашко

Секретарь коллегии



Я.А.Ментюк