

Парентеральные вирусные гепатиты

Парентеральные вирусные гепатиты относятся к числу повсеместно распространенных болезней и занимают одно из ведущих мест в инфекционной патологии человека. Источником инфекции является больной острой, хронической формой заболевания или носитель вируса. Выделение вируса с различными биологическими секретами (кровь, слюна, моча, пот, желчь, слезы, грудное молоко, семенная жидкость и др.) определяет множественность путей передачи инфекции. Однако только кровь, семенная жидкость и, возможно, слюна представляют реальную эпидемиологическую опасность, так как в других жидкостях концентрация вируса очень мала.

Парентеральный механизм передачи реализуется при парентеральном введении наркотиков, переливании крови и ее компонентов, при проведении лечебно-диагностических манипуляций с использованием недостаточно очищенного от крови и плохо стерилизованного инструментария. Вторым путем распространения вируса связан с тесным, в основном половым, контактом. Имеют значение гомо- и гетеросексуальные контакты. Возможно распространение вируса через бытовые предметы (зубные щетки, лезвия, швейные иглы). В регионах с высокой степенью инфицированности населения большое значение приобретает передача инфекции от матери к плоду. В настоящее время в структуре путей передачи парентеральных гепатитов доминируют половой и "наркозависимый" пути передачи, при этом значительно сократилась доля инфицирования вирусом гепатита при различных медицинских манипуляциях.

В связи с широкой распространенностью парентеральных вирусных гепатитов, возможной хронизацией заболевания с исходом в цирроз и рак печени большое внимание нужно уделять профилактике.

Самой эффективной мерой профилактики заболевания вирусным гепатитом В является иммунизация населения. Вакцинация-это самый эффективный и экономически доступный способ снизить смертность населения, увеличить ожидаемую продолжительность жизни и активное долголетие. Накопленный опыт свидетельствует, что проведение вакцинации приводит к снижению заболеваемости в 10-12 раз и носительства возбудителя вирусного гепатита В с 9-12% до 1%.

К сожалению, специфической защиты против вирусного гепатита С, в отличие от вируса В — нет. Вирус гепатита С изменчив и создать вакцину против него пока не удалось, хотя научные разработки в этом направлении ведутся.

Таким образом, профилактика парентеральных гепатитов предусматривает:

- вакцинацию против гепатита В;
- индивидуализацию всех предметов личной гигиены (бритвенные приборы, маникюрные принадлежности, эпиляторы, зубные щетки, расчески и др.) и отдельное их хранение;
- воздержание от случайных половых связей и использование механических контрацептивных средств;
- отказ от парентерального введения наркотических средств;

проведение немедицинских манипуляций (пирсинг, тату и проч.) в специализированных салонах;

применение одноразовых инструментов при манипуляциях, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых.