Клещи продолжают нападать.

Эпидемиологическая ситуация по клещевым инфекциям остается напряженной. Осенний сезон в этом году выдался теплым, поэтому клещи продолжают нападать.

За текущий период 2018 года в медицинское учреждение обратилось с покусами клещами 184 человека, из них 38 детей. Присасывание клещей произошло: 91 случай при посещении леса, 41 случай на территории сельской местности, 24 случая на территории города, остальные на других территориях.

Поэтому нужно соблюдать все меры предосторожности, собираясь на прогулку или на природу. Нужно так продумать свой наряд, чтобы осталось как можно меньше открытых участков кожи, чтобы защитить себя от нападения клеща:

* наденьте светлую одежду с длинными, плотно прилегающими к запястью рукавами; брюки заправьте в носки или в высокие сапоги; обязательно наденьте головной убор; обработайте одежду отпугивающим клещей репеллентом;
* передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника;
* для отдыха лучше выбирать сухие сосновые леса с песчаной почвой, участки без травы;
* проводить каждые 2 часа и сразу после выхода из леса само- и взаимоосмотры с целью снятия с одежды или тела ползающих насекомых и клещей.

После возвращения домой раздеваться стоит в коридоре, тщательно вытряхивать одежду и еще раз осмотреть тела всех участников похода в лес или на пикник.