Профилактика энтеровирусных инфекций.

Энтеровирусные инфекции человека это болезни, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами), носящими название Коксаки и Экхо. Инфекции, вызываемые ими, распространены повсеместно и случаются в течение всего года.

В большинстве случаев вызывают скрытую инфекцию или слабо выраженные симптомы различных заболеваний. Однако они могут проявляться в виде серозных менингитов, миокардитов, герпетических ангин, эпидемических геморрагических конъюктивитов, респираторных и желудочно-кишечных расстройств, а также лихорадочных заболеваний.

Чаще болеют дети, среди них распространено и здоровое вирусоносительство, когда вирус выделяется из носоглотки или кишечника, а человек чувствует себя здоровым.

Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы.

- следить за чистотой рук детей, учить их правилам мытья рук. Мыть дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете.

- не пить воду из открытых водоемов, отдавать предпочтение артезианской питьевой воде, расфасованной в бутылки.

- не купаться в водоемах, где купание запрещено.

- фрукты, овощи, ягоды тщательно мыть под проточной водой, затем обдавать кипятком.

- посуду, где хранились сырые продукты, тщательно мыть с моющими средствами и ошпаривать.

- ошпаривать чайную и столовую посуду, на которой могут сохраняться капельки слюны больного или вирусоносителя.

- содержать в чистоте помещение кухни.

- защищать пищу от насекомых, грызунов и домашних животных, возможных переносчиков инфекции и вести борьбу с мухами и тараканами.

Соблюдение всех этих правил предохранит Вас от заболеваний энтеровирусными инфекциями!