Профилактика энтеровирусных инфекций.

 Энтеровирусные инфекции человека это болезни, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами), носящими название Коксаки и Экхо. Инфекции, вызываемые ими, распространены повсеместно и случаются в течение всего года.

В большинстве случаев вызывают скрытую инфекцию или слабо выраженные симптомы различных заболеваний. Однако они могут проявляться в виде серозных менингитов, миокардитов, герпетических ангин, эпидемических геморрагических конъюктивитов, респираторных и желудочно-кишечных расстройств, а также лихорадочных заболеваний.

Чаще болеют дети, среди них распространено и здоровое вирусоносительство, когда вирус выделяется из носоглотки или кишечника, а человек чувствует себя здоровым.

 Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

 - соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы.

 - следить за чистотой рук детей, учить их правилам мытья рук. Мыть дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете.

 - не пить воду из открытых водоемов, отдавать предпочтение артезианской питьевой воде, расфасованной в бутылки.

 - не купаться в водоемах, где купание запрещено.

 - фрукты, овощи, ягоды тщательно мыть под проточной водой, затем обдавать кипятком.

 - посуду, где хранились сырые продукты, тщательно мыть с моющими средствами и ошпаривать.

 - ошпаривать чайную и столовую посуду, на которой могут сохраняться капельки слюны больного или вирусоносителя.

 - содержать в чистоте помещение кухни.

 - защищать пищу от насекомых, грызунов и домашних животных, возможных переносчиков инфекции и вести борьбу с мухами и тараканами.

 Соблюдение всех этих правил предохранит Вас от заболеваний энтеровирусными инфекциями!