**Малярия –**

**тяжёлое и опасное для жизни заболевание**

Возбудитель - плазмодий рода Простейших, передаётся при укусе комара рода Anopheles, который обитает в теплом и влажном климате  с температурой не ниже 16° С.  Малярия  в тропиках и субтропиках является основной причиной смертности населения. Встречается и в зонах умеренного климата.  Для малярии характерно чередование периодов острых приступов лихорадки  и безлихорадочных периодов. У больных не получавших лечения  лихорадка повторяется через 2-3 месяцев после первичной атаки (рецидивы). И**нкубационный период  от** **1 до 6 недель**,  после чего у заболевшего появляются  головная боль, субфебрилитет,  боли в мышцах, затем характерные **приступы:** **потрясающий озноб, жар, пот, кожа бледная, холодная, шероховатая («гусиная»), озноб от 10-15 минут до 2-3 часов,  с  быстрым подъемом температуры до 39-40°С и выше. Усиливается головная и мышечная боли, появляется жажда, иногда рвота и бред**. Лицо красное, кожа сухая и горячая,  тахикардия. Приступ заканчивается  профузным потоотделением,  и падением температуры тела до субнормальной. Малярия распространена в тропиках и субтропиках:  в Мексике, Центральной Америке, на севере Южной Америки, в  Африке, **на побережье Красного и Средиземного морей, на Балканах и в Украине.**Ежегодно возникают многочисленные случаи малярии **в Юго-Восточной Азии,  Индии,** на севере Австралии. Малярию у человека вызывают 4 вида плазмодия: 3-х дневная, малярия овале, 4-хдневная,  но самое тяжёлое течение у **тропической малярии**, она даёт до 98%  всех летальных исходов от малярии.

**Лечение малярии должно быть начато как можно раньше и  в условиях стационара.**

**Профилактика малярии**.

Выезжающим в эндемичные по малярии районы необходим **регулярный** приём противомалярийных препаратов, таких, как **хлорохин, мефлохин**. Для защиты от укусов комаров в эндемических районах  не следует находиться на открытом воздухе от заката и до восхода (время повышенной активности комаров),  надо использовать репелленты, защитную одежду и пропитанные инсектицидами пологи.

**Помните, малярия смертельно опасна!!!**