

# КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ



Ежегодно люди умирают от потребления наркотических веществ. Большинство родителей и близких людей даже не догадываются о том, что их родной человек употребляет наркотические вещества и уже не представляет своей жизни без них. Чтобы понять, употребляет ли человек наркотические вещества, необходимо присмотреться к его поведению и состоянию.

## СОЧЕТАНИЕ ПРИЗНАКОВ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ



Ест много сладкого



Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго заживают



Скрывает «новые» интересы от близких людей



Непривычный блеск в глазах. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку



Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает



Пьет много воды



Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди



Скрывает новых знакомых от близких людей



Появляются следы уколов на руках, в паху, на ногах, в подмышечной области. Вены становятся более плотными и синими



Становится раздражительным, неконтактным



Из дома пропадают деньги и вещи

## ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ



- Шприц
- Сложенная фольга
- Целлофановый или газетный сверток
- Пластиковая бутылка (0,3–0,5) литра
- Резиновый жгут, катетер или свернутая в жгут ткань

- Предметы, напоминающие курительные трубки
- Пустые упаковки от противоаллергических препаратов

*Это лишь внешние признаки, по которым можно предположить, что человек употребляет наркотики. Если вы их обнаружили – незамедлительно проконсультируйтесь со специалистами!*

## НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ГРАЖДАНАМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ИНОСТРАННЫМ ГРАЖДАНАМ

Республиканский научно-практический центр психического здоровья  
Тел. +375 (17) 2898910

Городской клинический наркологический диспансер г. Минска  
Тел. +375 (17) 3695062, +375 (17) 2032672

Минский областной клинический центр «Психиатрия и наркология»  
Тел. +375 (17) 3317198

Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии  
Тел. +375 (212) 692945

Гомельский областной наркологический диспансер  
Тел. +375 (23) 2340165

Могилевская областная психиатрическая больница  
Тел. +375 (22) 2461049

Гродненский областной клинический центр «Психиатрия и наркология»  
Тел. +375 (15) 2757462

Брестский областной наркологический диспансер  
Тел. +375 (162) 533287

Могилевский областной наркологический диспансер  
тел. +375 (22) 2750725

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ГУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»