Осторожно – клещи!

Санитарно-эпидемиологическая служба напоминают о необходимости соблюдать во время отдыха на природе меры личной профилактики покусов клещей и передаваемых ими клещевых инфекций. Краткие сведения о переносчиках и заболеваниях: Основными переносчиками клещевых инфекций являются лесной и таежный клещи. Взрослые особи имеют размер с рисовое, а личинки – с маковое зернышко. Клещи питаются кровью теплокровных животных и человека на всех стадиях развития кроме яйца, подстерегают на высокой растительности в затененных влажных местах. Ареал распространения – хвойные и лиственные леса. При кровососании могут передавать до десятка различных видов возбудителей инфекционных заболеваний, из которых наиболее распространены клещевой энцефалит и болезнь Лайма. КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ - острое вирусное заболевание, проявляющееся ознобом, тошнотой, головной болью, головокружением, ноющими болями в мышцах. Лихорадочное состояние держится 4-5 дней, после чего временно исчезает, чтобы через 1-2 недели возобновиться в более тяжелой форме: сильные головные боли, боли по ходу позвоночника, напряженность затылочных мышц, чувство оглушенности, судорожные припадки. БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА или КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ - острое, переходящее в хроническое бактериальное заболевание, для которого характерны кожные высыпания, неврологические нарушения, поражения сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. Оба эти заболевания могут протекать очень тяжело и даже стать причиной инвалидности. Чтобы не допустить заражения перечисленными инфекциями, следует неукоснительно соблюдать правила. 2 Посещая места естественного обитания клещей, необходимо: ► надевать плотно прилегающую к телу одежду, головной убор, сапоги (манжеты на рукавах должны быть застегнуты, брюки заправлены в сапоги или перехвачены у щиколоток тесьмой либо резинкой); ► смазывать открытые участки тела средствами, отпугивающими насекомых (репеллентами); ► проводить через каждые 2 часа само-и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела (шеи, затылка, ушных раковин) и стряхивать всех обнаруженных насекомых; ► выбирать для мест кратковременного отдыха открытые поляны без валежника, вдали от стогов сена, соломы, мест выпаса и стоянок скота. Выйдя из лесной зоны, еще до приезда в населенный пункт следует внимательно осмотреть себя и в случае прогулки с собакой – животное. Учитывая, что клещевой энцефалит может передаваться и через молоко коз, покусанных клещами в период лактации, дойных животных необходимо пасти на специально выделенных окультуренных пастбищах, а молоко пить в кипяченом виде. При обнаружении на себе присосавшегося клеща необходимо как можно скорее удалить его одним из рекомендуемых способов: ► после предварительной обработки антисептическим средством подцепить клеща (как обычную занозу!) стерильной иглой от одноразового шприца; ► накинуть на головную часть клеща петлю из нитки и, аккуратно (чтобы не оторвать хоботок) раскачивая, извлечь из кожи. Оставшуюся после удаления переносчика ранку обработать йодом и заклеить лейкопластырем. Удаленного клеща желательно поместить в пенициллиновый флакон или другую емкость и сохранить, а самому незамедлительно обратиться в территориальную поликлинику по месту жительства, где вас поставят на медицинский учет, назначат профилактическое лечение и, при необходимости, дадут направление в одну из лабораторий, осуществляющих бактериологическое или вирусологическое