**Трихинеллез** - это тяжелое заболевание инфекционного происхождения, которое вызвано паразитами трихинеллами. Гельминты используются человеческий организм как обитель для жизни и размножения. Паразиты могут жить практически у каждого всеядного и травоядного представителя животного мира, потому мясоедам нужно быть особенно бдительными. Заразиться можно как от домашних, так и от диких животных. Достаточно съесть 10-ти грамм мяса, чтобы наградить себя этой болезнью. Даже качественная тепловая обработка мяса не гарантирует стопроцентной защиты.

Кроме мясных изделий источником заболевания может стать и сало. Заражение нередко носит эпидемиологический характер. Люди заболевают целыми группами: если отдыхали вместе на шашлыках, то заболеет вся компания, если ходили в поход всей группой, болеет вся группа.

Важно знать, что убиваются личинки только под воздействием температуры 80 градусов. Поэтому методика копчения и соления никак не повлияет на жизнедеятельность гельминтов.

Симптомов у человека не будет, если трихинеллы поражают его впервые за всю жизнь. Но важно то, что симптомы трихинеллеза будут отсутствовать лишь на начальной стадии. При этом все же могут давать о себе знать следующие явления: проблемы с пищеварением, болезненность в области живота, слабость, диспепсические расстройства. В большинстве случаев люди не обращают внимания на эти проявления и принимают признаки трихинеллеза у человека за обычное отравление или патологии системы пищеварения.

Симптомы трихинеллеза на следующей стадии развития заболевания: - возникнет сильная мышечная боль; - поднимется температура тела; - покраснеют глаза; - лицо станет отечным; - пациент будет чувствителен к свету; - начнут беспокоить сильные головные боли; - человек будет ощущать постоянный упадок сил; - может беспокоить системный зуд тела.

Поражения организма, которые нанесли гельминты, могут закончиться для человека фатально, потому очень важно установить правильный диагноз и вовремя начать лечение.

Вследствие такого недуга, как трихинеллез, страдает, прежде всего, иммунитет, ЦНС, сердечнососудистая система, ЖКТ, органы дыхания и др.

Чтобы предотвратить риск инфицирования трихинеллами, имеет смысл проверить мясо в специальных лабораториях. Для этой цели берут части с наиболее развитой системой кровоснабжения: межреберную часть, жевательные мышцы, язык и др. Именно в этих частях личинок больше всего.

Профилактические меры заключаются в следующем:

- храните мясо только замороженным;

- чтобы ваш домашний скот не заразился, избавьтесь от грызунов – разносчиков заболевания;

- при приобретении мяса смотрите, чтобы на упаковке была пометка СЭС, что свидетельствует о прохождении экспертизы;

- мороженную продукцию необходимо варить, как минимум, в течении двух-трех часов. Для прожарки нужно брать куски не более восьми сантиметров;

- чтобы приготовить шашлык, мясо необходимо обязательно мариновать.

Нужно помнить, что любое мясо, как кабана, так и курицы, может стать причиной трихинеллеза, поэтому не имеет значение, мясо домашнее, либо привезенное с охоты.

**Помните, что личинки червей живут еще в течении трех дней под самой низкой температурой - 23 градуса.**

Замораживать продукцию нужно не менее семи дней и следить, чтобы температура была постоянно минус 23.

**Только так можно себя обезопасить**.