**Что нужно знать о клещах**

Размеры голодного клеща всего 2-3 мм в длину (похож на льняное семечко). Тело коричневого или красного цвета, половину брюшка закрывает темный щит, имеет четыре пары ног. Активны клещи с марта по ноябрь.

Клещ – лесной житель, ему нужны кустарники, поляны и просеки, высокая трава. Излюбленные места обитания – лесная подстилка, умеренно затененные и влажные места (обочины дорог, овраги), заросшие травой территории вдоль лесных опушек и дорожек. Однако в последнее время клещи все чаще встречаются и в городе.

**Как происходит заражение** **клещевыми инфекциями?**

Возбудители клещевых инфекций проникают в организм человека:

* при присасывании зараженного клеща;
* через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;
* вирус клещевого энцефалита может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока или продуктов его переработки.

Как защитить себя от укусов клещей?

при посещении леса, для отдыха на природе надевайте одежду, максимально закрывающую тело и обязательно головной убор, в лес обувайте резиновые сапоги или ботинки, брюки заправляйте в носки;

пикники на природе устраивайте вдали от деревьев и кустарников на солнечном, расчищенном от сухой травы и валежника месте;

каждые 2 часа пребывания и сразу после выхода из леса, дачных участков осматривайте себя, своих близких, особенно детей (в первую очередь, волосистую часть головы)  на наличие присосавшихся клещей;

используйте специальные ошейники и спреи для домашних животных с целью отпугивания клещей, осматривайте их после выгула, во избежание заноса кровососов в дом;

проводите тщательный осмотр принесенных в дом вещей из леса, дачных участков, так как занести в дом клеща можно с веточками кустарников, букетом цветов, на одежде, в рюкзаке, на рыболовной снасти, охотничьем обмундировании;

пользуйтесь специальными средствами – репеллентами, которые обладают свойствами отпугивать клещей и насекомых;

для снижения численности клещей проводите благоустройство на своих дачных участках, дворовых территориях (уборка прошлогодней листвы, расчистка от бытового и растительного мусора, окультуривание кустарников, выкашивание травы), не допускайте захламленности и свалок бытового мусора, лишая  клещей их излюбленных мест обитания;

проводите на частных подворьях, дачных участках мероприятия по уничтожению мышевидных грызунов, которые являются основными прокормителями клещей.

высаживайте на своих участках растения, отпугивающие клещей:  бархатцы, лаванду, розмарин, шалфей, вереск, чабрец, мяту, календулу, хризантемы, космею, настурции, пеларгонию и пр., среди древесных растений отдавайте предпочтение хвойным породам – туям, можжевельникам и пр.;

осматривайте домашних коз после выпаса и кипятите козье молоко перед употреблением.