**Меры профилактики норовирусной инфекции**

 В настоящее время установлено, что в формировании эпидемиологически значимых очагов ОКИ все большое значение приобретает  Норовирусная инфекция.

 Изначально   норовирусную и ротавирусную инфекции не  различали, проявления этих кишечных инфекций  по клинике схожи.

 Первые симптомы заболевания проявляются через 24-48 ч. после заражения. Это может быть однократная, но чаще многократная рвота, понос, сильная тошнота, повышение температуры. Норовирус чаще всего вызывает диарею и сильную рвоту, но иногда может быть и только рвота. Обычно симптомы норовирусной инфекции проходят сами через 12-72 часа.
 После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период, около 8 недель. После этого срока человек может снова заразиться норовирусом и заболеть.
 Основными путями передачи являются:

- пищевой, т.е. человек может заразиться, например, употребив в пищу немытые овощи и фрукты;

- водный, когда человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус;

- контактно-бытовой, когда вирус попадает в организм через немытые руки, предметы обихода, посуду и т.д.

 Основные меры профилактики данной инфекции такие же, как при кишечных инфекциях - соблюдение правил гигиены. Мытьё рук после возвращения с улицы, мытьё  овощей и фруктов перед употреблением в пищу.

 Если в доме уже есть заболевший, один раз в день необходимо проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал заражённый человек: корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, деревянные ручки и т.д.

 Вирус весьма жизнестоек: влажная уборка с обычными моющими и спиртсодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высыханию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов и погибает только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.
 Посуду, моющиеся предметы, которыми пользовался инфицированный больной, а также игрушки  нужно мыть теплой водой с добавлением дезинфицирующих препаратов.
 Все вещи, которые были запачканы рвотными массами, необходимо сразу стирать при температуре не менее 60 градусов.
 Подобное соблюдение правил гигиены позволит избежать дальнейшего распространения инфекции и повторного заражения людей.

 ПОМНИТЕ! Главная защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванных вирусами - это не только меры личной гигиенической профилактики, но и своевременное обращение за медицинской помощью в медицинские учреждения, тем более, если это затрагивает ДЕТЕЙ!