**ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА И БОЛЕЗНИ ЛАЙМА**

Пришла золотая пора осени и принесла с собой щедрые дары от природы: много видов различных грибов, брусники, клюквы. В осеннюю пору очень много грибников собирают грибы в лесах, поэтому важно знать о профилактике инфекций, переносчиками которых явля­ются кровососущие членистоногие — иксодовые клещи. Наиболее распро­страненные инфекции, передающиеся через укусы иксодовыми клещами, — клещевой энцефалит и клещевой Лайм-боррелиоз.

На 2 сентября 2019г. в организацию здравоохранения Дятловского района за медицинской помощью по поводу присасывания клещей обратилось 148 пострадавших, из них детей до 17 лет — 49 человек. Эпидсезон присасывания клещей заканчивается обычно в ноябре. Поэтому именно сейчас актуально поговорить о профилактике клещевых инфекций.

При посещении лесов, парков, городских скверов, зон отдыха с высоким травостоем, дачных участков, нужно владеть необходимыми знаниями по профилактике инфекций, передающимися иксодовыми клещами.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ — острое вирусное заболевание, проявляющее­ся ознобом, тошнотой, головной болью, головокружением, ноющими болями в мышцах. Лихорадочное состояние держится 4-5 дней, после чего временно исчезает, а через 1-2 недели возобновляется и приводит к поражению мозго­вых оболочек. Возникают симптомы сильных головных болей, светобоязнь, боли по ходу позвоночника, напряженность затылочных мышц, чувство ог­лушенности, судорожные припадки.

БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА или КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ — острое, переходящее в хроническое, бактериальное заболевание, для которого характерны кожные высыпания после укуса клеща по типу мигрирующей эритемы, серозные ме­нингиты, полирадикулоневриты, миокардиты, хронические артриты.

Заражение человека этими инфекциями происходит через укусы кле­ща. Клещевым энцефалитом можно заболеть, употребляя в пищу сырое моло­ко зараженных коз.

Для профилактики укусов клещей необходимо знать и соблюдать ряд правил безопасного пребывания в лесопарковых зонах:

одевать плотно прилегающую к телу одежду, головной убор, сапоги. При этом манжеты на рукавах должны быть застегнуты, брюки заправлены в сапоги или перехвачены у щиколоток тесьмой либо резинкой;

проводить через каждые 2 часа само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела (шею, затылок, ушные раковины) у себя и попутчиков;

пользоваться отпугивающими насекомых репеллентами;

выбирать для мест кратковременного отдыха открытые поляны без сухостоя, валежника, вдали от копен и стогов сена, соломы, мест выпаса и стоянок скота.