Профилактика энтеровирусной инфекции

            Энтеровирусная инфекция – инфекционное заболевание, которое входит в группу кишечных вирусов. Передача энтеровирусных инфекций осуществляется при реализации фекально-орального (через воду, пищу, тесный контакт с больным или носителем)  
и воздушно-капельного путей (чихание, кашель). Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны или мокроты при кашле, чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

            Энтеровирусы устойчивы в окружающей среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель),  
в водопроводной воде выживают в течение 18 дней, в речной воде – около месяца,  
в очищенных сточных водах – до двух месяцев, а также на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

            Как проявляется заболевание?

            Заболевание начинается с повышения температуры до 38-400С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь преимущественно на руках, ногах вокруг и в полости рта, которая держится  
в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней), а затем бесследно исчезает.

            Что делать если заболел ребенок?

            В случае появления этих жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу, не ждать, надеясь, что все пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться.

            Как защитить ребенка?

            Меры профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции – необходимо соблюдать следующие правила:

            - для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;

            - мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;

            - перед употреблением в пищу фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть  
с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

            - купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;

            - не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах.