Осторожно, сальмонеллёз!

Инфекционное кишечное заболевание -  ***сальмонеллёз*** - вызывается бактериями, принадлежащими к роду сальмонелл - кишечных паразитов животных, которых насчитывается около 2300 видов.

***Во избежание заболевания  необходимо:***

* *продукты животного происхождения всегда проваривать в течение часа или тщательно прожаривать (куски мяса должны быть не толще 8-10 см, так как в более толстых кусках сальмонеллы при недлительном кипячении или прожаривании не погибают);*
* *отказаться от приготовления шашлыков из птицы, поскольку именно среди птиц чаще всего встречаются носители сальмонелл;*
* *после разделки мяса инвентарь и посуду тщательно вымыть с применением моющих средств и обдать кипятком;*
* *яйца употреблять в пищу только вареными (варить не менее 10 минут) или хорошо прожаренными;*
* *различные блюда в кляре после обжарки обязательно протушить;*
* *скоропортящиеся пищевые продукты, особенно в теплый период, готовить только в том количестве, которое необходимо для разового потребления;*
* *использовать для заправки салатов майонез заводского изготовления;*
* *оберегать готовую пищу от любого загрязнения, помня, что на руках, инвентаре, используемом для обработки продуктов, могут находиться микробы;*
* *сырое мясо, яйца хранить в холодильнике отдельно от готовых блюд;*
* *мороженое мясо оттаивать не в воде, а исключительно на воздухе.*
* *при покупке мясные, рыбные продукты и яйца не складывать в одну сумку с другими изделиями без потребительской упаковки;*
* *никогда не брать с собой в дорогу скоропортящиеся продукты, в первую очередь готовые блюда из птицы, яйца всмятку, кремовые кондитерские изделия;*
* *быть особенно внимательными при приготовлении блюд к семейным торжествам;*
* *строго соблюдать правила личной гигиены, если в семье есть больной сальмонеллезом.*

**П О М Н И Т Е!**

**При появлении первых признаков любого кишечного расстройства немедленно обращайтесь к врачу. *Самолечение недопустимо!*** **Только специалист при помощи лабораторных исследований может поставить правильный диагноз, назначить необходимое лечение и тем самым предотвратить осложнение заболевания.**