НОРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ.

Норовирусы обладают высокой контагиозностью: менее 10 частиц вируса достаточно для заражения человека. Вирусы могут длительно сохранять инфекционные свойства на различных видах поверхностей и устойчивы к дезинфектантам в обычной концентрации.

Источниками инфекции являются как больной норовирусной инфекцией, так и бессимптомные вирусовыделители. В некоторых случаях вирусы могут выделяться из организма в течение 2-х месяцев после начала заболевания. Норовирус очень заразен. Даже мельчайшие частицы пыли с норовирусом вызывают заболевание.

Механизм передачи норовирусной инфекции – фекально-оральный, не исключается и воздушно-капельный. Пути передачи: чаще – пищевой, водный (вода, лед) и контактно-бытовой. Инкубационный период норовирусной инфекции от нескольких часов до 2-х суток. Заболевание проявляется в виде тошноты, рвоты, диареи до 8 раз в сутки, незначительного повышения температуры тела, симптомов общей интоксикации, проявляющихся слабостью и бледностью кожных покровов.

Основные меры профилактики:

- соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета, после прогулки);

- тщательная обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов;

- употребление гарантированно безопасной воды и напитков (кипяченая или бутилированная вода);

- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;

- не употреблять быструю многокомпонентную пищу для употребления «на ходу»;

- во время приготовления пищи в домашних условиях, необходимо соблюдать ряд правил: тщательно мыть руки перед началом приготовления пищи и после контакта с сырой продукцией, использовать отдельные разделочные доски и ножи – для «сырого» и «готового», тщательно промывать (с обработкой кипятком) зелень, овощи и фрукты, тщательно мыть посуду с последующей сушкой;

- дома регулярно проводить чистку санитарных узлов с использованием дезинфицирующих средств, влажную уборку помещений