

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
и отдела эпидемиологии



1 марта 2020 года

Международный день борьбы с наркотиками

Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. провозгласила 1 марта Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важ-

ность цели – мирового сообщества, свободного от наркомании.

Проблема наркомании является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом.

Наркомания – болезненное влечение, страсти к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям психических и физических функций.

Причины, приводящие к употреблению наркотиков в среде несовершеннолетних:

социальная согласован-

ность, т.е. если один попробовал, то ему подражает вся компания;

эксперимент над своим сознанием;

любопытство;

бунтарство, которое является формой протеста против тех ценностей, которые исповедует общество и семья;

уход от проблем, тревог и стресса.

Главная задача первичной профилактики – формирование типа поведения молодежи, отвергающего применение психоактивных веществ.

**СТОП!
НАРКОТИК!**



ность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достиже-

Последствия наркомании

Последствия употребления наркотиков можно разделить на три группы: медицинские, психические и социальные.

Медицинские последствия:

Депрессия – состояние угнетенности или тоскливого настроения, у наркоманов возникает в период воздержания от приема наркотиков.

Передозировка – нередкая ситуация в жизни наркомана, при которой возможна потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности и, как следствие, – летальный исход.

Судороги – одно из проявлений абстинентного синдрома, возникающего в период воздержания от введения наркотика.

Воспаления вен – следствие использования нестерильных шприцев и игл или введения препаратов, что может привести к заражению крови.

ВИЧ-инфекция, парентеральные гепатиты – вызываются вирусами, передающимися от одного наркомана другому через зараженные иглы.

Психические последствия:

Привыкание – постепенно наркотик становится необходимым не только для того, чтобы испытать кайф, но и чтобы просто комфортно себя чувствовать.

Страхи – страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д.

Высокий суицидальный риск – страхи, де-

прессии, «ломки» изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения толкает человека на самоубийство.

Социальные последствия:

Домашние скандалы, потеря друзей – чем больше стаж употребления наркотиков, тем меньше круг общения.

Криминогенность обусловлена потребностью в деньгах для покупки наркотиков, вынужденной связью с торговцами наркотиками, изменениями личности с характерным морально-этическим снижением. Кроме того, наркоманы могут совершать противоправные действия, находясь в наркотическом опьянении или в психотическом состоянии.

**Обратите
внимание:**

• Организация Объединенных Наций официально назвала наркоманию одной из трех главных угроз цивилизации наряду с ядерной войной и экологической катастрофой;

• если ранее незаконный оборот наркотиков рассматривался в качестве угрозы отдельному индивиду, то в настоящее время он несет угрозу жизни и здоровью целых народов и регионов, самому существованию отдельных государств.

К сведению:

По данным ВОЗ:

• наркомания поразила все страны мира;

• число употребляющих наркотики превышает 200 миллионов человек;

• по самым приблизительным оценкам специалистов, от 3 до 4 процентов жителей планеты употребляют наркотики;

• из-за употребления наркотиков ежегодно умирает приблизительно 450 тысяч человек (почти вдвое превышает число жертв атомных бомбардировок гг.Хиросимы и Нагасаки в 1945 году).

**В Республике
Беларусь:**

• рост количества выявляемых наркопреступлений;

• кардинальное переоборудование наркорынка;

• увеличение числа наркопотребителей и их омоложение.