Профилактика клещевого энцефалита

Защититься от клещевого энцефалита можно с помощью профилактических прививок (специфическая профилактика). Иммунизация проводится лицам, выезжающим на сезонные работы в высокоактивные природные очаги клещевого энцефалита. Против болезни Лайма вакцина на сегодняшний день не разработана.

Неспецифическая профилактика:

При клещевых инфекциях защита от заражения в значительной степени зависит от самого человека, поэтому рекомендуется при посещении лесных и парковых зон, выполнять следующие правила защиты от клещей:

* при длительном нахождении в лесу носить специальную одежду, защищающую от присасывания клещей или использовать повседневную одежду, максимально закрывающую открытые участки тела;
* использовать отпугивающие средства (репелленты), которые наносятся на одежду или кожу (согласно инструкции по их применению);
* проводить само- и взаимоосмотры через каждый час и по выходу из леса для обнаружения и снятия клещей;
* в пищу употреблять только кипяченое козье молоко;
* своевременно удалять валежник, проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы;
* при обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшую организацию здравоохранения, где окажут медицинскую помощь.

Если возможность незамедлительного обращения в организацию здравоохранения отсутствует, следует удалить клеща самостоятельно.

Врач-эпидемиолог Н.Н.Дедович