Вирусные гепатиты. Это нужно знать!

Вирусные гепатиты составляют большую группу инфекционных заболеваний человека, характеризующихся симптомами общей интоксикации и преимущественным поражением печени. Заболевания имеют сходную клиническую картину и протекает в желтушной, безжелтушной и бессимптомной формах. Наиболее часто в Республике Беларусь регистрируются вирусные гепатиты В и С, которые по механизму передачи относятся к парентеральным вирусным гепатитам, то есть передаются через кровь и другие биологические жидкости. Выделяют также гепатиты с фекально-оральным механизмом передачи – это вирусные гепатиты А и Е, где передача осуществляется через зараженные пищевые продукты и питьевую воду, через загрязненные предметы обихода.

Заражение парентеральными вирусными гепатитами обусловлено проникновением вируса через поврежденные участки слизистых и кожи. Это возможно при незащищённых половых контактах, при внутривенном введении наркотиков, через предметы личной гигиены, на которых могли остаться частички крови больного (ножницы, бритвы, зубные щётки и т.д.) и от инфицированной матери к её ребёнку (внутриутробно через плаценту или во время родов при прохождении через родовые пути).

О чем следует помнить, чтобы не заболеть парентеральными вирусными гепатитами:

— не употребляйте наркотики;

— воздерживайтесь от случайных половых связей;

— не практикуйте незащищенный секс, используйте презерватив;

— всегда соблюдайте правила личной гигиены и используйте только индивидуальные маникюрные наборы и бритвенные приборы, эпиляторы и средства ухода за кожей и полостью рта;

— косметические процедуры (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) проводите только в официальных учреждениях, где осуществляется контроль безопасности предоставляемых услуг.

Знание о профилактике заражения парентеральными вирусными гепатитами  и использование этих знаний в жизни  — залог сохранения вашего здоровья и здоровья ваших близких!