Информация

для владельцев приусадебных и дачных участков

 Дятловский центр гигиены и эпидемиологии информирует, что в летний период текущего года увеличилось число обращений за медицинской помощью по поводу присасывания иксодовых клещей. На 24.08.2020 в организацию здравоохранения района обратилось 99 пострадавших от укусов клещей, в том числе 41 ребенок.

 Для снижения численности клещей необходимо обеспечить благоустройство своих дачных участков, дворовых территорий, проводить уборку прошлогодней листвы, расчистку от бытового и растительного мусора, окультуривание кустарников, выкашивание травы, не допускать захламленности и свалок бытового мусора, уничтожать мышевидных грызунов, которые являются переносчиками клещей.

 Чтобы обезопасить себя и своих близких от заражения клещевым энцефалитом с алиментарным путем заражения необходимо употреблять  в пищу козье молоко в кипяченом виде, в первую очередь на территориях природных очагов клещевого энцефалита с мая по октябрь. Для выпаса коз использовать только окультуренные пастбища.

 В случае укуса клеща,  необходимо как можно раньше  обратиться в лечебное учреждение, где Вам будет оказана медицинская помощь, назначено профилактическое лечение. **Максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная профилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща.**

 **Соблюдайте меры личной профилактики, не допускайте нападения и присасывания клещей, выполняя следующие правила поведения:**

* следует одеваться так, чтобы максимально закрыть открытые участки тела, в одежду светлых тонов (чтобы легче заметить клеща), в качестве обуви лучше использовать резиновые сапоги или ботинки, а голову прикрывать косынкой, кепкой или капюшоном;
* для отпугивания клещей необходимо использовать репелленты, которые можно купить в аптеках или магазинах (использовать в соответствии с инструкцией);
* необходимо каждые 2 часа проводить само- и взаимоосмотры на наличие присосавшихся клещей;
* после посещения лесных массивов, дачных участков необходимо  обязательно осматривать одежду, принесенных в дом из леса вещей (рюкзаки, растения и др.);
* пикники и привалы на природе устраивать вдали от деревьев и кустарников, на солнечном и расчищенном от сухой травы и валежника месте;
* во время прогулок идти по середине тропинки, не забираясь в заросли высокой травы и на территории с густым кустарником, чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека, когда он касается кустарников или садится на траву.