**Вакцинация против гриппа**

 **в 2020 году**

**В Беларуси готовятся к вакцинации против гриппа. Специалисты Минздрава уверены: на фоне пандемии коронавирусной инфекции очень важно привиться против гриппа. Это поможет снизить риск заражения хотя бы гриппом. Сроки прививочной кампании от гриппа**[**сместились**](https://news.tut.by/society/697117.html)**на середину сентября, чтобы завершить ее до возможного подъема заболеваемости коронавирусной инфекцией.**



В этом сезоне против гриппа планируется использовать трех- и четырехвалентные вакцины. Вирусы гриппа постоянно мутируют, поэтому за свойствами вирусов наблюдают национальные и международные лаборатории и центры, которые проводят глобальное прогнозирование, какие штаммы вирусов будут лидировать в предстоящем сезоне. Это позволяет производителям включать в состав вакцин соответствующие варианты вируса.

В этом сезоне специальная комиссия Всемирной организации здравоохранения заменила сразу три компонента в составе рекомендованных вакцин. Теперь трехвалентной вакциной будут прививать от таких вирусов:

* вирус, подобный A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1) pdm09;
* вирус, подобный A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2);
* вирус, подобный B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage).

В состав четырехкомпонентных вакцин включен еще один компонент (аналогичный вакцине в сезоне 2019/2020 годов):

* вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage).

Исследования показывают, что 7−9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом, а если привитый человек все-таки заболеет, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, у человека не разовьются осложнения, приводящие к неблагоприятному исходу.

Оптимальная защита от гриппа сохраняется в течение первых трех-шести месяцев после вакцинации. Поэтому сроки вакцинации должны быть направлены на достижение максимального уровня защиты в пик сезона респираторных инфекций, который обычно отмечается в феврале-марте. Вакцинация с сентября по ноябрь обеспечивает защиту на протяжении пикового сезона.

Минздрав [сообщает](http://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/o-vaktsinatsii-protiv-grippa-v-2020-godu-v-respublike-belarus/), что есть ряд научных данных о том, что прививка от гриппа может оказать положительный эффект в предупреждении инфекции COVID-19. Вакцинация современными адъювантными вакцинами сопровождается не только формированием специфических антител к штаммам вируса гриппа, но и ранней активацией клеточных механизмов противовирусного иммунного ответа, приводящего к снижению заболеваемости гриппом и ОРИ, и, по всей видимости, коронавирусной инфекцией.

Единственное абсолютное противопоказание к вакцине против гриппа — тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины, что встречается крайне редко (по данным литературы, 0,07 случая на 100 тысяч доз) и преимущественно на введение живых вакцин. В связи со столь низкой частотой развития данных реакций и неиспользованием в практике в последние годы живых противогриппозных вакцин можно говорить практически об отсутствии лиц, имеющих абсолютные медицинские противопоказания к вакцинации.

В первую очередь делать прививку от гриппа нужно детям в возрасте от 6 месяцев до 3 лет, людям с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями, людям в возрасте старше 65 лет, беременным, медицинским и фармацевтическим работникам, детям и взрослым, находящимся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания, работникам государственных органов, обеспечивающим безопасность государства и жизнедеятельность населения. Помимо этого, вакцинация важна для работников общественных сфер деятельности — образования, торговли, общественного питания, общественного транспорта, коммунальной сферы.

