

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Обратите
внимание:

10 октября 2020 года

Всемирный день психического здоровья

С целью привлечения внимания социальных структур общества к проблеме психического здоровья ежегодно, начиная с 1992 года, по решению

была и остается одной из самых актуальных задач, стоящих перед современным обществом. Психические расстройства затрагивают интересы как самих пациентов, их семей и ближайшего окружения, так и общества в целом.



Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения 10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья.

Охрана психического здоровья людей всегда

Психическое здоровье – это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справиться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.

Психическое здоровье является важной составляющей общественного здоровья, обусловленно-

го воздействием социальных и биологических факторов. Именно психическое благополучие обуславливает атмосферу в семье и обществе, отношение к старшему поколению и детям, спиртному и самоубийствам, соблюдению правил и общественного правопорядка.

Состояние психического здоровья населения является важнейшим фактором благополучия и успешного функционирования любого государства, поэтому проблема сохранения и укрепления психического здоровья общества требует комплексных целенаправленных действий и объединения усилий специалистов различных ведомств и служб.

Охрана психического здоровья

Охрана психического здоровья заключается в распространении психического благополучия, профилактике психических расстройств, сокращении смертности и инвалидности людей с расстройствами психического здоровья. Плохое психическое здоровье подвержено влиянию целого ряда социально-экономических факторов, включая уровень дохода, статус трудоустройства, уровень образования, материальный

уровень жизни, показатель физического здоровья, подверженность негативным жизненным событиям.

Психиатрическая служба, занимающаяся вопросами психического здоровья, не обособлена, она интегрирована в систему здравоохранения, образования, социальной защиты, внутренних дел и ряд иных ведомств.

Эффективно работает служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия 170»,

организована возможность анонимного консультирования в сети интернет. С высокой эффективностью проводится реабилитация зависимых в УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» с использованием специализированной программы, по инициативе психиатрической службы во всех учреждениях здравоохранения внедрена система мероприятий по профилактике психических заболеваний.

По данным ВОЗ:

- 450 млн. чел. в мире страдают от психических заболеваний;
- каждый второй человек раз хоть раз в жизни испытывает проблемы с психическим здоровьем;
- периоды депрессии ежегодно переживают 121 млн. человек;
- пять из десяти наиболее тяжелых болезней по своей природе связаны с психическими расстройствами.;
- от депрессии страдает более 300 млн. человек;
- более 260 млн. человек живет с тревожными расстройствами;
- до 94 % населения имеют опыт переживания нарушения когнитивных функций на рабочем месте (снижение памяти, интеллектуальной работоспособности и др.).

К сведению:

• Структура оказания специализированной помощи детскому и подростковому населению г. Гродно и Гродненского района представлена амбулаторным (диспансерное психо-наркологическое отделение для детей УЗ Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология») и стационарным (детское психиатрическое отделение) уровнями.

• В районных центрах области введены ставки врачей-психиатров-наркологов, оказывающих помощь детскому населению районов