

# ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Обратите  
внимание:

18 – 24 ноября 2020 года

## Всемирная неделя рационального использования антибиотиков

В Республике Беларусь с 18 по 24 ноября 2020 года по инициативе Всемирной организации здравоохранения проводится Всемирная неделя правильного использования антибиотиков.

Впервые в 2020 году Всемирная неделя затрагивает

**микробных препаратов!».**

Основной целью проведения Всемирной недели является повышение информированности населения по вопросу правильного использования вышеперечисленных групп лекарственных средств, являющихся важнейшими средствами борьбы с инфекционными болезнями, и предупреждения развития к ним резистентности. Основным фактором появления лекарственно устойчивых патогенных микроорганизмов

является неправильное и избыточное применение противомикробных препаратов. В свою очередь, снижение их эффективности может создать повышенную угрозу успехам современной медицины в лечении инфекций.

Избыточное и неправиль-

ное использование антибиотиков в медицине, животноводстве, растениеводстве приводит к появлению устойчивости к антибиотикам.

Из-за антибиотикорезистентности (нечувствительности или устойчивости возбудителей инфекционных болезней к назначаемым для борьбы с ними антибиотикам) происходит постепенное снижение восприимчивости микроорганизмов к лекарственным средствам, а без эффективных антибиотиков лечение становится затруднительным, повышается риск тяжелого течения и вероятность летального исхода.

Поскольку в ближайшее время появления новых препаратов не предвидится, то необходимо сохранить эффективность имеющихся антибиотиков путем правильного их использования.

не только вопрос рационального использования антибиотиков, но также и других лекарственных средств (противовирусных, противогрибковых, противопаразитарных) и проводится **под девизом «Объединим усилия для сохранения противо-**

## Правила эффективного использования антибиотиков

Каждый человек может внести свой вклад в снижение резистентности и сократить ненужное использование антибиотиков. Для этого следует:

1. помнить, что большинство инфекций не лечится антибиотиками. Прием антибиотиков при вирусных инфекциях не ускоряет выздоровления и не предупреждает осложнений. Не нужно просить врача о назначении антибиотиков;

2. принимать антибиотики необходимо только по

назначению врача. Не покупать и не применять антибиотики самостоятельно, без назначения врача;

3. тщательно соблюдать схему приема антибиотиков, не пропускать очередной дозы, не снижать рекомендованной дозы самостоятельно;

4. понимать, что если врач назначил антибиотик — следует его принимать, отказ выполнять рекомендации может привести к серьезным последствиям;

5. не допускать самостоятельной замены препарата, даже если знакомый врач по телефону порекомендовал «новый» или «более сильный» препарат.

*При правильном применении антибиотики позволяют эффективно бороться с бактериальной инфекцией и спасают жизни, при неправильном — приводят к появлению устойчивых к лечению бактерий и создают риск побочных эффектов.*

### Антибиотики и COVID-19

• Пандемия COVID-19 также оказала влияние на назначение и использование антибиотиков.

• Люди, ошибочно полагая, что антибиотики могут вылечить и защитить от инфекции COVID-19, начали их принимать с профилактической целью, без соответствующих назначений врача.

• Злоупотребление антибиотиками в период пандемии инфекции COVID-19 может ускорить процесс формирования и распространения устойчивости к противомикробным препаратам.

• Возбудителем COVID-19 является вирус, а не бактерия, и поэтому антибиотики не следует использовать для профилактики или лечения вирусных инфекций, если они не сопровождаются бактериальным заражением.

### К сведению:

#### Предупредить инфекционные заболевания также можно путем:

• своевременной вакцинации против ряда инфекций (например, против гриппа, гепатита В, кори, краснухи, эпидемического паротита, дифтерии, столбняка, коклюша и других вакциноуправляемых заболеваний);

• соблюдения правил личной гигиены (в т.ч. мытья рук с мылом или использования антисептика (средства дезинфекции кожи рук));

• проведения влажной уборки в доме с использованием бытовых химических средств;

• использования средств защиты органов дыхания (масок), избегания контактов с заболевшими людьми.