Рекомендации как правильно носить маску.

Главная роль маски заключается в барьерной задержке капель влаги, которые образуются при кашле и чихании, и в которых могут находиться во взвешенном состоянии микроорганизмы (вирусы, бактерии и др.).

Правильное применение масок может в определенной степени ограничить распространение микроорганизмов, а использование масок эффективно только в сочетании с другими методами профилактики (минимизация контактов, гигиена рук, дезинфекция предметов).

**МАСКА ДОЛЖНА ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ:**

Заболевшим человеком, у которого имеются симптомы респираторного заболевания (кашель, чихание, насморк и др.)

Медицинским работником при оказании медицинской помощи пациенту

Работником (человеком) при осуществлении ухода за больным человеком с респираторными заболеваниями

**МАСКА МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ:**

Здоровыми людьми при нахождении в местах, где имеется вероятность контакта с больным человеком, имеющим респираторные симптомы

Общие правила для масок одноразового и многоразового использования:

**Правило 1** Использовать маску не более двух часов.

**Правило 2** Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

**Правило 3** Не касаться руками закрепленной маски.

**Правило 4** Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.

**Правила ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАСКИ ОДНОРАЗОВОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.
3. В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
5. Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, выбросить в контейнер для отходов (мусорное ведро).
6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
7. При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.

**правила ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАСКИ МНОГОРАЗОВОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.
3. Проверить, чтобы маска плотно прилегала к лицу.
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
5. Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, хранить до стирки.
6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
7. При необходимости надеть чистую обработанную согласно п.6 маску, соблюдая этапы 1-3.

В домашних условиях маску необходимо стирать, используя мыло (моющее средство), отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром с помощью утюга с функцией подачи пара. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги.

Маска должна быть полностью сухая!