**Самолечение и вред от него**

Наверное, каждый из нас попадал в ситуацию, когда принимал лекарственные средства без назначения доктора.

Особенно в наше время, когда есть масса информаций о лекарственных препаратах, из рекламных роликов, радиопрограмм, и т.д. Многие вооружились рекомендациями соответствующих интернет-ресурсов, но все меньше людей обращается за помощью к работникам медицинских служб.

**Что же скрывает за собой такое лечение?**

Вспомните, что вы обычно начинаете делать, когда у вас болит голова.  Сегодня каждый человек знает достаточное количество обезболивающих средств, а их реклама уверяет нас в том, что они помогают в любом случае. Никто и никогда не говорит о потенциальной опасности этих средств для организма! Плохо, когда боль держится долго, а человек вместо похода в больницу идет за покупкой еще более сильного препарата. Не забывайте о том, что чем более эффективным и сильным препаратом вы будете избавляться от головной боли, тем больший вред нанесете своему организму. Сильные обезболивающие медленно, но уверенно разрушают вашу печень. Добавив в этот рацион алкоголь, "пациент" уверяет себя в положительном воздействии, в то время как происходит совершенно обратное.

Еще один важный момент в самолечении - безразличие к собственному организму. Слишком быстрый ритм жизни в разы усугубляет проблему лечения. Человеку попросту некогда думать о причинах боли, он просто устраняет ее при помощи лекарства, о котором, по сути, ничего не знает.

Сегодня самолечение — самый популярный способ избавиться от заболеваний среди многих людей. В некоторых случаях это оправдано — простуду и небольшое отравление можно вылечить собственными силами. Ведь практически любой человек знает, какие именно лекарства ему нужны.

Но всегда ли самолечение приводит к полному выздоровлению? Иногда это чревато серьезными последствиями. **Одно из них — неправильно поставленный диагноз.** Если вы не являетесь врачом, то не можете со всей уверенностью ставить себе диагноз. Да и в некоторых случаях даже специалисту необходимо провести лабораторные исследования (тот же кашель может быть симптомом не только обычной простуды, но и более серьезных заболеваний — бронхита, воспаления легких и даже туберкулеза). **И если продолжать лечиться обычными лекарствами от простуды — болезнь можно запустить.** В других случаях неправильно поставленный диагноз может навредить еще сильнее из-за негативного воздействия лекарственных средств. Когда вы подбираете себе лекарства самостоятельно, вы не застрахованы от покупки совершенно бесполезных и даже вредных таблеток. И если вы считаете, что вам поможет фармацевт в аптеке, глубоко заблуждаетесь. Он не может поставить диагноз и не будет нести ответственность за возможные последствия своих советов.

Самолечением, заниматься можно, но в этом случае вы должны быть готовы к возможным последствиям.

Главный врач Е.В.Шейбак

Валеолог Н.И.Юреня