ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Что же делать если в семье кто-то заболел коронавирусной инфекцией. Первое, что нужно сделать, выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного. Далее не занимайтесь самолечением, вызовите доктора на дом, чтобы избежать последствий. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями. Не забывайте проветривать помещение. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами. Часто мойте руки с мылом. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Желательно чтобы за больным ухаживал только один член семьи.

Врач-эпидемиолог Н.Н.Дедович

Валеолог

Н.И.Юреня