24 Н

«ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КАЛЬЯНЕ»

Кальян — трубка с водяным фильтром и длинным гибким чубуком, традиционно очень популярен в арабском мире и некоторых других мусульманских странах. В кальяне используется специальный табак (обычно ароматизированный), а вместо воды как охладителя нередко используют разнообразные безалкогольные и спиртные напитки. В последнее время к данной смеси добавляют различные фрукты и ягоды (яблоки, клубника и др).

Физиология курения кальяна: Одна порция кальяна равна 100 выкуренным сигаретам. В результате химические вещества глубоко проникают в клетки и травмируют слизистую и эпителий ротовой полости, дыхательного тракта и легких.

При прохождении дыма через воду уменьшается количество никотина, фенола, бензопирена и других вредных веществ и смол. Однако их количество только сокращается, а не отсутствуют полностью, поэтому вред организму всё равно наносится немалый.  В организме курильщиков кальяна уровень монооксида углерода повышен. А именно этот газ способствует увеличению сердечных сокращений и даёт эффект слабого опьянения при курении кальяна.  Более того, при курении кальяна обычно используется фольга, которая при нагревании от угля производит канцерогенные алюминиевые пары, которые очень вредны.

Последствия для организма: вследствие высокой токсичности у кальянных курильщиков возрастает риск возникновения: рака легкого в 2 раза, сердечно сосудистых заболеваний в 2,2 раза, респираторных заболеваний и ринитов в 2,3 раза, мужского бесплодия в 2,5 раза, остеопороза и патологий ротовой полости в 3-5 раз, доказана связь употребления кальяна с раком гортани и носоглотки, мочевого пузыря.

Традиция курить кальян одной большой компанией, в которой может оказаться кашляющий человек, создает высочайший риск заражения туберкулезом. Теплая мокрая среда колбы кальяна является идеальной средой для размножения палочки Коха и заражения туберкулезом.

Курение кальяна также может привести к различным инфекционным заболеваниям: герпесу, гепатиту, что влечет за собой курение кальяна в больших компаниях без индивидуальных мундштуков.

Всякий табак содержит яд, вызывающий зависимость — никотин.