

# ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
и отдела профилактики ВИЧ/СПИД  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



1 декабря 2020 года

## Всемирный день борьбы против СПИДа

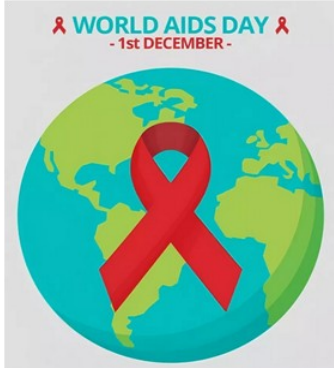
Всемирный день борьбы со СПИДом демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа. Каждый год это день посвящен опреде-

актуальность, напоминая о том, что вопрос повышения осведомленности о ВИЧ-инфекции, по-прежнему остается критически важным.

Усилия медицинского сообщества, системы образования, культуры, средств массовой информации должны быть направлены на просвещение населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, с акцентом на сохранение социальной ценности семьи и рождение здорового поколения, соблюдение прав человека, недопущение стигмы и дискриминации в отношении лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией. Соблюдение прав отдельного человека, как правило, требует соблюдения определенных границ и недопущение нарушения прав другого – правильное

понимание этого условия нивелирует многие диссонансы и разногласия в области соблюдения прав. Формирование адекватного представления о ВИЧ-инфекции на основе достоверного информирования о путях передачи инфекции, в частности, о невозможности инфицирования ВИЧ в быту, будет способствовать снижению стигмы в отношении людей, живущих с ВИЧ.

Вовремя начав лечение и следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь. Качество жизни ВИЧ-позитивных людей, благодаря антиретровирусной терапии, почти ничем не отличается от качества жизни людей без ВИЧ.



ленной теме. Тема 2020 года «**Международная солидарность, общая ответственность**».

Всемирный день борьбы со СПИДом сохраняет свою

## Живи позитивно. Узнай свой ВИЧ-статус

В большинстве медицинских учреждений тестирование на ВИЧ является простой и **бесплатной процедурой**. Тестирование на ВИЧ является добровольным и **конфиденциальным**. Все услуги по тестированию должны предоставляться с соблюдением пяти обязательных требований: согласие, конфиденциальность, консультирование, точные результаты и информация о мерах по профилактике, уходу и лечению.

**Положительный результат** проверки на ВИЧ может стать потрясением; однако, важно помнить, что, благодаря огромному прогрессу в медицине,

теперь доступно эффективное лечение для предотвращения заболеваний, связанных с ВИЧ.

Если вы получили положительный результат при самостоятельном тестировании с использованием готового набора, вам необходимо обратиться в учреждение здравоохранения, чтобы подтвердить результат при помощи последующего анализа крови.

В случае положительного результата очень важно начать лечение ВИЧ-инфекции как можно скорее, даже если вы чувствуете себя хорошо. Чем раньше начнется лечение, тем оно эффективнее. Люди могут прожить долгую и

полноценную жизнь при раннем выявлении ВИЧ и надлежащем лечении.

После начала антиретровирусной терапии проходить повторные тестирования на ВИЧ не нужно, но следует регулярно определять вирусную нагрузку. Низкий или неопределяемый уровень вирусной нагрузки означает, что лечение эффективно и вирус подавлен.

Для ВИЧ-отрицательных людей важно продолжать защищать себя от ВИЧ, а если вы чувствуете, что подвергаетесь повышенному риску, рекомендуется каждые шесть месяцев проходить тест на ВИЧ.

## Обратите внимание:

### По данным ВОЗ:

- на планете живет более 38 миллионов человек с ВИЧ-инфекцией;
- за последние 30 лет от СПИДа умерло около 33 миллиона человек.

### В Республике Беларусь:

- за последнее десятилетие наибольшее количество новых случаев ВИЧ-инфекции регистрируется в возрасте старше 35 лет;
- преобладает гетеросексуальный путь передачи ВИЧ;
- по состоянию на 01.11.2020 года зарегистрировано более 30 тысяч случаев ВИЧ-инфекции и более 23 тысяч людей, живущих с ВИЧ;
- 19 тысяч ВИЧ-позитивных пациентов, состоящих на диспансерном наблюдении получают лекарственные средства для антиретровирусной терапии бесплатно.

## К сведению:

- В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию.
- Пройти добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимное, можно в любом лечебном учреждении, располагающем процедурным кабинетом.
- На базе общественных некоммерческих организаций функционируют анонимно-консультационные пункты, предоставляющих услуги по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию для наиболее уязвимых к ВИЧ-инфекции групп населения.