«Бытовая «химия в быту»»

Не секрет, что ведение домашнего хозяйства, а именно, поддержание чистоты в настоящее время невозможно без средств бытовой химии.

Применяемые для стирки, мытья и очищения средства содержат поверхностно-активные вещества (ПАВ). ПАВ подразделяются на синтетические и органические (природного происхождения).

Классификация ПАВ по составу:

анионогенные (самые агрессивные и доступные),

катионогенные,

амфотерные и неионогенные (самые щадящие, например, из кокосового масла, мыльного ореха).

ПАВ оказывают следующее воздействие на организм:

раздражение кожи и слизистых оболочек, снижение эффективности барьерной функции кожи;

аллергические реакции, нарушения иммунного статуса;

нарушение липидного обмена;

поражение клеток печени, почек, органов зрения, мозга;

проникают через плацентарный барьер (интоксикация плода);

способствуют всасыванию других вредных химических веществ.

Наиболее вредными компонентами средств бытовой химии являются:

додецилсульфат натрия (SLS);

фосфаты (плохо удаляются из ткани, способствуют увеличению токсических свойств анионогенных ПАВ);

органические растворители (фенол, крезол, нитробензол);

соединения хлора;

парабены (потенциальные канцерогены);

цинк, свинец, медь;

аммиак;

оптические отбеливатели, ароматизаторы и красители.

Основные советы по снижению вредного воздействия моющих и чистящих средств в быту:

избегайте фальсификата, приобретайте только сертифицированные средства;

соблюдайте рекомендованную дозировку средств;

используйте средства строго по назначению, не смешивайте;

храните средства бытовой химии в плотно закрытых емкостях;

отдавайте предпочтение жидким средствам, а не порошкам;

предохраняйте кожу рук – используйте резиновые перчатки;

споласкивайте посуду под проточной водой не менее 15-20 секунд;

при эксплуатации машин (стиральных, посудомоечных) используйте режим дополнительного полоскания;

при ручной стирке поласкайте белье 6-8 раз;

для стирки детского белья используйте детские порошки;

выбирайте средства бытовой химии с менее выраженными ароматами;

избегайте применение средств, содержащих фосфаты и додецилсульфат натрия (SLS).

Ряд производителей включают в состав своих средств менее вредные вещества: вместо додецилсульфат натрия (SLS) – лаурил(лаурет)сульфат (SLES), вместо фосфатов – фосфонаты или цеолиты, поликарбоксилаты.

Во всех случаях, лучше отдать предпочтение средствам бытовой химии органического происхождения, которые:

на 95% состоят из растительных компонентов;

обладают низкой токсичностью и летучестью;

имеют благоприятный дерматологический профиль;

не способствуют возникновению опухолей и не оказывают вредное воздействие на плод у беременных женщин;

обладают полной биоразлагаемостью в различных средах;

безопасны для окружающей среды.

Итак, вооружившись полученными знаниями и, возможно, лупой – перед покупкой обязательно изучите состав средства (который обязательно должен быть указан на упаковке) и отдайте предпочтение менее агрессивному и вредному для вашего организма и окружающей среды. Будьте здоровы!