

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



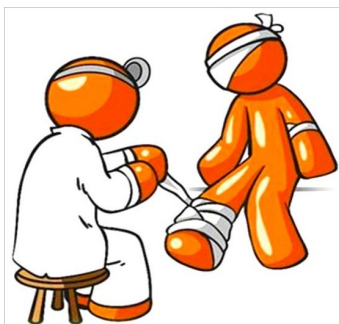
Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



19 декабря 2020 года

День профилактики травматизма

Ежегодно в декабре в Беларуси проводится День профилактики травматизма. Травматизм является не только медицинской



проблемой, но имеет и большую социально-экономическую значимость, так как характеризуется высоким уровнем нетрудоспособности и медико-социальными последствиями – инвалидностью и смертностью. Все это приводит к тому, что травматизм является од-

ной из основных причин в структуре «груза болезней».

Основные причины травм: гололеда, листопад, неудовлетворительное и травмоопасное асфальтовое покрытие пешеходных территорий, проведение ремонтных работ без достаточных ограждений, нехватка парковочных территорий и, как результат, захламленность дворов, неисправность электропроводки и недостаточная освещенность территорий (дворов, улиц, подъездов, подсобных помещений), плохое состояние лестниц, полов, недостаточная разъяснительная работа с детьми и подростками, увеличение количества автотранспорта, неисправность бытовой техники, отсутствие сноровки в домашней работе и неос-

торожность, ходьба в местах, не предназначенных для прохода (пустыри, переход дороги в неустановленном месте), хулиганские действия, недостаточный надзор за животными, нарушение Правил дорожного движения водителями и пешеходами.

Успешное решение проблемы по снижению травматизма и, как результат, снижение смертности от внешних причин возможно только при условии совместных действий государственных структур на межведомственном уровне, поддержке проводимых мероприятий по формированию ответственного и безопасного поведения как общественными организациями, так и широкими массами населения.

Обратите внимание:

В Республике Беларусь:

- в течение последних нескольких лет число травм и других несчастных случаев ежегодно составляло около 700 тысяч (в 2018 году – 696 345, в 2019 году – 702835 случаев);

- уровень травматизма в стране характеризуется невысоким, но непрерывным ростом;

- в 2019 году первичная заболеваемость по классу травм и отравлений составила 7417,6 на 100 тысяч населения, что на 1,0% выше данного показателя в 2018 году (7342,7 на 100 тыс. населения);

- данная тенденция касается детей (с 8167,5 до 8774,6 на 100 тыс. (+7,4%));

- травматизм взрослого населения остался в 2019 году практически на прежнем уровне (с 7140,6 до 7093,2 (-0,7%));

- в течение последних 13 лет отравления и другие несчастные случаи, как причина смерти, находились на 4-й позиции

Профилактика зимнего травматизма

Чтобы избежать зимних травм соблюдайте меры предосторожности:

выбирайте для хождения по зимним скользким дорогам обувь на плоской подошве или на низком квадратном каблучке, лучше, если подошва будет с крупной ребристостью, которая не скользит;

научитесь «зимней» походке. В гололеда ходить нужно по-особому – как бы скользить, словно на маленьких лыжах. И идти, желательно, как можно медленнее. Сколь-

зить по льду специально не стоит – это увеличивает обледенение подошвы. Помните, чем быстрее шаг, тем больше риск упасть; людям пожилого возраста, наиболее подверженным травматизму, рекомендуется прикреплять на подошву привычной обуви специальные «противогололедные» накладки;

в зимние дни не рекомендуется занимать руки сумками или ходить, держа руки в карманах – в том случае, если вы все же по-

скользнете, хотя бы одна свободная рука позволит вам сманеврировать;

если вы все же вынуждены нести сумки с покупками, равномерно распределяйте их вес – несите в обеих руках;

полы длинной шубы или пальто надо поднимать при выходе из транспорта или спуске по ступеням лестниц;

не ходите под склонами крыш и карнизами, держитесь подальше от стен зданий – с крыши может упасть сосулька или наледь.

К сведению:

По данным ВОЗ:

- ежегодно в мире в результате травм и других несчастных случаев (внешних причин) погибает более 5 миллионов человек, что составляет около 9% от общего числа смертей;

- более 70% смертности от внешних причин приходится на трудоспособный возраст.