# Прививка от коронавируса в Беларуси: ответы на простые вопросы

**О начале вакцинации от коронавируса Минздрав**[**объявил**](https://news.tut.by/society/713073.html)**29 декабря 2020 года. Сейчас прививают медиков, затем будут вакцинировать педагогов, социальных работников. В апреле, планируется, начнут прививать всех желающих, а в целом привьют 5−5,5 млн белорусов. Мы собрали простые вопросы о вакцинации и постарались максимально понятно на них ответить.**

**Какой вакциной прививают в Беларуси, в том числе в Дятловском районе? А в других странах?**

В Беларуси от коронавируса пока прививают только российской вакциной «Спутник V». «Спутник V» разработана Министерством обороны РФ и Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. Вакцину создали за пять месяцев, она называется «Гам-КОВИД-Вак», но ее брендовое название — «Спутник V».

Российская вакцина векторная, таких вакцин в мире пока очень мало, но это очень перспективное направление, которое быстро развивается. Эта вакцина построена на основе аденовируса, в который встроен участок генома SARS-CoV-2. В итоге в составе оболочек аденовируса появляются белки-антигены SARS-CoV-2, на которые впоследствии вырабатываются нужные антитела.

Аденовирусной инфекцией болели многие из нас, по сути, это обычное ОРВИ с невысокой температурой, болью в горле, насморком, небольшим кашлем.

Россияне уже умели делать подобные вакцины и создавали такую от Эболы — они брали безобидные вирусы и встраивали в них нужный ген, чтобы начали вырабатываться антитела.

Третья фаза исследований «Спутника V» до сих пор идет, хотя ею уже давно начали прививать. Российская вакцина зарегистрирована (помимо России) в Беларуси, Аргентине, Сербии, Боливии, Венесуэле, Венгрии, Иране, ОАЭ, Пакистане, Туркменистане, Парагвае, Палестине, Алжире.

Вакцинацию «Спутником V» проводят в два этапа: сначала внутримышечно вводят первый компонент в дозе 0,5 мл, на 21-й день после этого вводят второй компонент в такой же дозе.

В мире для вакцинации используют и другие прививки. Например, в западных странах выбрали американо-немецкую вакцину Pfizer/BioNTech. В США также разрешено прививать вакциной американской компании Moderna. У наших соседей в Польше, Литве и Латвии прививают Pfizer/BioNTech, в России — «Спутником V», в Украине пока планируют прививать вакциной китайской компании Sinovac.

Эффективность [«Спутника V»](https://ria.ru/20210128/vaktsina-1594926483.html) — более 91%, Pfizer/BioNTech — 95%, [Moderna](https://health.tut.by/news/medication/708117.html%22%20%5Ct%20%22_blank%22%20%5Co%20%22%D0%9D%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B0%20%D0%BD%D0%B0%C2%A094%2C5%25%20%D1%8D%D1%84%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B2%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%BE%D1%82%C2%A0%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81%D0%B0) — 94,5%, (при тяжелых случаях заболевания — 100%).

Всемирной организацией здравоохранения пока одобрена вакцина Pfizer/BioNTech.

**Кто уже привился в Дятловском районе?**

Пока в районе привито 1 компонентом вакцины «Гам-КОВИД-Вак» 80 работников организаций здравоохранения.

**Какие побочные эффекты у вакцины?**

Любая вакцина может дать осложнение или нежелательную реакцию, однако вакцины, которые широко применяются, прошли все стадии испытаний и зарегистрированы, дают побочные эффекты достаточно редко. Повторимся, у «Спутника V» сейчас третья фаза исследований.

В [памятке](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_373824/d0d08c342db502f800d00c62a93b27221abf99de/#dst100373) Минздрава России описаны нежелательные реакции после введения и первого, и второго компонента вакцины «Спутник V». Указывается, что реакции могут появиться в первые и вторые сутки после прививки и проходят в течение трех следующих дней.

Реакции могут быть такие:

* озноб;
* повышение температуры тела;
* боли в суставах;
* боль в мышцах;
* повышенная утомляемость;
* общее недомогание;
* головная боль;
* болезненность в месте инъекции, отечность, увеличение кровенаполнения сосудов ткани.

В памятке указано, что реже, чем вышеописанные симптомы, отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда — увеличение регионарных лимфоузлов. Возможно развитие аллергических реакций. В течение 3 дней после вакцинации рекомендуется не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.

При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации — нестероидные противовоспалительные средства.

Очень важно после вакцинации 30 минут побыть в учреждении здравоохранения, чтобы последить за своим состоянием.

**Нужно ли прививаться тем, кто переболел?**

Переболевший коронавирусной инфекцией может заразиться повторно. Именно поэтому даже тем, кто переболел, надо прививаться. Вопрос: когда?

Ранее инфекционист **Никита Соловей** [рассказывал](https://news.tut.by/society/715041.html), что прививку нужно делать через 90 дней после последнего эпизода заболевания. В течение 90 дней есть протективный иммунный ответ. Часть исследований показывают, что количество и защитность антител уменьшается через 3−4 месяца после болезни, а это значит, что через 90 дней можно поддержать иммунную систему и вакцинироваться.

**Кто не сможет привиться?**

Есть ситуации, когда человек даже при желании не сможет привиться «Спутником V».

 В [памятке](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_373824/d0d08c342db502f800d00c62a93b27221abf99de/#dst100373) Минздрава России указаны такие противопоказания к вакцинации:

* гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
* тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
* острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
* обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии);
* беременность и период грудного вскармливания;
* возраст до 18 лет.

Изначально в России не прививали тех, кто старше 60 лет. Но сейчас список тех, кто может получить вакцину, там расширили. Например, в Москве в него [вошли](https://www.mos.ru/city/projects/covid-19/privivka/) и люди старше 60 лет.

Предполагается, что перед прививкой пациента должен опросить и осмотреть врач и определить, есть ли противопоказания к вакцинации.

Глава Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи Александр Гинцбург в интервью телеканалу [«Россия 24»](https://www.vesti.ru/article/2514912) рассказал, что «Спутник V» разрешен для онкопациентов, но в этом случае вакцину нужно применять с осторожностью, проконсультироваться с лечащим врачом, так как пациенты могут проходить химиотерапию, а при ней снижается иммунитет.

**От вакцины можно заразиться?**

Вакцина «Спутник V» не содержит компонентов живого вируса COVID-19. Считается, что заразиться от нее невозможно. Если человек заболел между введением двух компонентов, то, скорее всего, он уже был инфицирован или инфицировался дополнительно.

**Сколько держится иммунитет после прививки?**

Сейчас нет точной информации, сколько будет держаться иммунитет после прививки «Спутник V», так как еще идут испытания вакцины. Это покажет время. Изначально речь шла о том, что клеточный иммунитет может быть в течение двух лет. На сайте [стопкоронавирус.рф](https://xn--80aesfpebagmfblc0a.xn--p1ai/faq/?tags=42" \t "_blank) указано, что двукратная схема введения вакцины позволяет сформировать длительный иммунитет. Опыт применения векторных вакцин (при двукратной схеме введения) показывает, что он сохраняется до двух лет.

Заявляется, что иммунитет начинает формироваться после первой прививки, повторная — его усиливает. Между двумя прививками важно ходить в маске и соблюдать социальную дистанцию, чтобы не заразиться. Но даже после вакцинации все равно рекомендуют носить маску, мыть руки и соблюдать социальную дистанцию.

Обычный тест на антитела, который можно сдать в поликлинике или частном медцентре, не покажет, есть ли у вас иммунитет после вакцинации. Эти тесты показывают, переболели ли вы COVID-19, но определить с помощью таких тестов антитела после вакцинации нельзя. Когда человек переболел, у него формируются антитела к N-белку, вакцина «Спутник V» влияет на то, чтобы вырабатывались антитела к S-белку. У белорусов, которые принимали участие в клинических испытаниях вакцины, брали кровь, чтобы определить уровень антител, и передавали ее в Россию. Ответ обещали дать в феврале.

**Когда будут прививать всех желающих?**

 Планируется, что всех желающих начнут прививать в апреле.