«Знать должны взрослые и дети, что здоровье – главное на свете!»

22.03.2021

[](https://ng-press.by/2021/02/19/znat-dolzhny-vzroslye-i-deti-chto-zdorove-glavnoe-na-svete/)

Под таким названием у дошкольников Крутиловичского детского сада – средней школы Дятловского района прошел день здоровья.

Начиная этот необычный день, все при встрече желали друг другу здоровья. Затем была организована беседа с воспитанниками «Что значит быть здоровым?».

[](https://ng-press.by/wp-content/uploads/2021/02/IMG-28f6097c443aae5921189ca9780a49e4-V.jpg) [](https://ng-press.by/wp-content/uploads/2021/02/IMG-d2760ce7baabf8a2b20390476f764ce9-V.jpg) [](https://ng-press.by/wp-content/uploads/2021/02/IMG-2fe55f36b7658013a0fce337fef71ef8-V.jpg) [](https://ng-press.by/wp-content/uploads/2021/02/IMG-08aaa4fcd20ca227b2bf7cc467f5fb62-V.jpg)

На протяжении всего дня дети путешествовали по станциям Страны Здоровья. Посетили станцию «Гигиена», «Правильное питание», «Режим дня».

Очень весело и задорно прошла прогулка по станции «Спортивная», где дети смогли покататься на лыжах, кому-то довелось впервые попробовать себя в такой зимней гонке. Все были переполнены эмоциями и отличным настроением.

Конечно же, не могли оставить в стороне и родителей. Учитывая эпидемиологическую ситуацию, наши родители приняли активное участие в онлайн-фотоконкурсе «Мы за здоровый образ жизни!».

Дети были в восторге от дня здоровья, получили заряд бодрости, хорошего настроения и много знаний.

Регулярное проведение подобных мероприятий способствует укреплению физического и психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.

*Материал подготовлен фельдшером-валеологом ГУ «Дятловский райЦГЭ» Наталья Ивановна Юреня*