Основные рекомендации как правильно носить маску?

01.04.2021

‍Маска медицинская - это простое средство профилактики распространения инфекции, передающейся воздушно-капельным путём.

Как же правильно надевать одноразовую маску???

Первое, что нужно сделать обязательно вымойте руки теплой водой с мылом или обработайте их антисептиком, далее достаньте чистую маску из упаковки и расположите ее параллельно своему лицу (всегда необходимо держать маску за резинки); если маска двухцветная — всегда цветной стороной наружу, а белая сторона всегда внутри; маска одноразовая имеет верх там, где есть металлическая или пластиковая полоска; у маски всегда есть складочки, их нужно расправлять; надеть маску необходимо так, чтобы она закрывала нос, рот и подбородок.

‍Обязательно маска должна плотно прилегать к переносице. Для этого металлическую полоску сверху необходимо придавить пальцами к носу, расправить складки.

Снимать маску необходимо за резинки, свернув ее внутренней стороной вовнутрь положить в пакет и выбросить.

‍Медицинская маска – это только одна из мер.

Однако сама по себе маска не панацея и не 100% защита, но она точно снимает уровень вирусной нагрузки и станет барьером при прямом контакте с больным.

Соблюдение базовых правил гигиены – это первое и главное, что должен сделать каждый для борьбы с эпидемией!

*Материал подготовила валеолог ГУ «Дятловский райЦГЭ» Наталья Ивановна Юреня*