Вирус кори не дремлет

06.05.2021

По данным пресс-релиза Всемирной Организации Здравоохранения в 2019 году показатели заболеваемости корью во всем мире возросли, достигнув самого высокого уровня за 23 года – 869 770 случаев; смертность от кори во всем мире выросла почти на 50 процентов за период с 2016 по 2019 годы (только в 2019 году болезнь унесла 207 500 жизней)! Основная причина роста заболеваемости – недостаточный охват вакцинацией детей двумя дозами вакцины.

Вводимые ограничительные мероприятия во всем мире по COVID-19, возможно, способствовали снижению числа случаев кори, наблюдаемое в 2020 году, в тоже время привели к существенным сбоям в проведении вакцинации против кори.

Таким образом, сохраняющееся высокие уровни заболеваемости корью в мире, возможным ослаблением ограничений в связи с COVID-19, в особенности отмена ограничений на международные поездки, создают риски завоза кори и в Республику Беларусь.

В 2020 году в Республике Беларусь случаев не зарегистрировано, в 2019 году – 199 случаев, из них 56 завозные и около 70% заболевших – взрослые.

Важно знать:

- возбудитель заболевания вирус, который крайне летуч – по вентиляционным каналам, лестничным маршам может распространяться на значительные расстояния;

- вирус распространяется при кашле, чихании, разговоре, смехе;

- не привитые против кори и не болевшие корью высоковосприимчивы к вирусу, могут заболеть в любом возрасте;

- человек, больной корью, уже заразен до появления симптомов (за 2-3 дня);

- острое начало и неспецифические симптомы в начале заболевания (температура до 38°С и выше, вялость, головная боль, покраснение глаз, слезотечение, раздражительность, присоединяются обильный насморк, чихание, кашель), только на 4-5-й день болезни за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежно розового до насыщенного красного цвета, которая быстро распространяется на все лицо и шею, на следующий день она появляется на теле, а далее – на руках и ногах;

 - опасна осложнениями, с которыми связано большинство смертельных исходов (менингиты, менингоэнцефалиты, энцефалиты).

Единственной эффективной мерой защиты против кори является вакцинация. В Республике Беларусь вакцинацию проводят в соответствии с Национальным календарем: двукратно детям в возрасте 12 месяцев и 6 лет вакциной. Также вакцинация против кори проводится по эпидемическим показаниям: лицам, контактировавшим с пациентом, которому установлении диагноз «корь» в возрасте от 9 месяцев до 55 лет, не болевшим корью, не имеющим документального подтверждения о прививках против кори или защитного иммунитета.

Если Вы или Ваш ребенок заболели, необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или, в случае тяжелого состояния, скорую медицинскую помощь);

- не посещать поликлинику самостоятельно, а дождаться врача;

- до прихода врача свести контакты с родственниками, знакомыми и другими людьми до минимума;

- сообщить врачу, в какой период и в какой стране Вы находились за рубежом;

- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом или использовать спиртосодержащие средства для очистки рук;

- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);

**-**не заниматься самолечением!

Подготовьтесь к встрече с вирусом, не отказывайтесь от прививки, она защитит от кори Вашего ребенка и Вас!

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило