БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ: «ЗУД КУПАЛЬЩИКОВ»

14.06.2021

С наступлением летней отпускной компании, многие люди целыми семьями выезжают на природу, чтобы отдохнуть от повседневной суеты и восстановить свои силы в общении с природой. А в знойный летний день, спасаясь от невыносимой жары, стараются выезжать к водоемам, чтобы искупаться в прохладных водах реки или озера, порыбачить, а детям просто поплескаться в воде, или побегать босиком по берегу. Но будьте осторожны при выборе водоема для купания и рыбной ловли! Отдых у незнакомого водоёма может стать причиной церкариоза – паразитарного заболевания, известного в народе как «водяная крапива» или «зуд купальщика».

 Церкариоз – это сезонное паразитарное заболевание с поражением кожи у людей, подолгу находившихся в воде, загрязненной церкариями. Виновниками такого недуга являются мелкие обитатели хорошо прогреваемого солнцем мелководья – церкарии – гельминты водоплавающих птиц, которые, скапливаются на прибрежной растительности и нападают на птиц семейства утиных, а заодно и на человека.

Церкарии после внедрения в тело человека погибают в первые полчаса, но успевают выбросить в кожу свой специфический секрет, который  вызывает острые ответные реакции:

- припухлость, покраснение кожи, сильный зуд у людей, склонных к аллергии (кожа чешется, как после ожога, иногда – все тело);

- сыпь в виде крапивницы, пузырьки размером с горошину и волдыри;

- могут быть слабость, головокружение, нарушение сна, в тяжелых случаях – повышение температуры и сухой кашель.

Особенно тяжело заболевание переносят дети – они лишаются сна, аппетита, становятся капризными и раздражительными. Выраженные симптомы исчезают через 7-10 дней, пигментация кожи на месте высыпаний и легкий зуд остаются до 2-3 недель.

 Заболевание не влечет за собой стойкого расстройства здоровья, однако сопровождается неприятными ощущениями, временным недомоганием и отпугивает людей от воды. В тяжелых случаях (слабость, головокружение, нарушение сна, высокая температура, сухой кашель, нестерпимый зуд) необходимо обращаться к врачу.

Заражения церкариями можно избежать, если следовать правилам:

-  не купаться в гниющей стоячей  воде, а только  на специально оборудованных пляжах;

- при купании, играх в воде, рыбной ловле избегать водоемов, заросших водной растительностью и  мелководных участков;

- по возможности купаться на глубине не менее 1 метра и находиться в воде не более 5-10 мин;

- не купаться  в местах скопления речных улиток и там, где отдыхающие подкармливают водоплавающих птиц;

 - не ходить по речной и прибрежной растительности;

- не загрязнять водоемы пищевыми и бытовыми отходами;

- удить рыбу с берега, лодки или моста;

- при необходимости длительного пребывания в воде (при работе в прудовых хозяйствах, сборе водных растений, гидробиологических исследований) использовать защитную одежду и обувь (сапоги, брюки, рубашку), предохраняющие от нападения церкарий;

- защищаться от личинок церкарий с помощью питательных кремов и масла для кожи, а также репеллентов на основе вазелина;

- при хождении босиком по мелководью, или по мокрой траве вблизи водоема интенсивно обтирать ноги через каждые 2-3 минуты (личинки шистосоматид внедряются в эпидермис ног в течение 3-4 минут);

- после контакта с водой, быстро поменять промокшую одежду, по возможности ополоснуться водопроводной водой или насухо   обтереться сухим жестким полотенцем (особенно голени и бедра).

Первая помощь при заражении церкариями:

- для уменьшения воспалительных явлений на коже можно использовать охлаждающие примочки из обычной холодной воды или раствора соды (чайная ложка пищевой соды на стакан воды);

- от высыпаний и нестерпимого зуда помогает отвар череды и протирание пораженной кожи слабым раствором уксусной кислоты, нашатырного спирта, подкисленной водой с добавлением  яблочного сока или лимона;

- ослабить зуд помогут ментоловая или димедроловая мазь, бальзам «Золотая звезда», а также компресс из размоченных овсяных хлопьев (не сладких) и ванна с чередой на ночь;

- ребенку на ночь надевайте на руки тонкие нитяные перчатки, чтобы во сне он не расчесывал пораженные места;

- для снятия нестерпимого зуда всего тела можно принять любой противоаллергический препарат.

*Материал подготовила помощник врача-эпидемиолога ГУ «Дятловский райЦГЭ» Анна Петровна Богдевич*