«PRO – здоровье…»

15.07.2021

Под таким названием проведен день информирование в рамках акций «Лето на здоровье», «СТОП-алкоголь» на базе ГУО «Социально –педагогического центра г.Дятлово, для участников клуба несовершеннолетних «Контакт». «Лето –это время года, когда нужно бегать, прыгать, заводить новые знакомство, проводить время с пользой для своего здоровья. Однако если не соблюдать элементарные меры безопасности и элементарные меры профилактики, то лето совсем может быть не в радость»: - отметила валеолог центра гигиены и эпидемиологии. В ходе мероприятия с ребятами разбирали основные составляющие здорового образа жизни, как наш образ жизни в подростковом возрасте может повлиять на наше здоровье в будущем. Какие последствия на организм дает злоупотребление алкоголем, табаком, и наркотические вещества.

В заключение специалист дала рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции. И как важно соблюдение правил личной гигиены.

*Материал подготовила инструктор-валеолог ГУ «Дятловский райЦГЭ» Наталья Ивановна Юреня*