Парентеральные вирусные гепатиты и их профилактика

26.07.2021

**28 июля**–**Всемирный день борьбы с гепатитом, учрежденный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).** По данным Всемирного альянса по гепатиту, в настоящее время около 500 миллионов человек инфицированы хроническим гепатитом В или С.

Вирусный гепатит является одной из самых больших глобальных угроз для здоровья нашего времени. Он вызывает 1,34 миллиона смертей в год, две трети смертей от рака печени. Около 300 миллионов человек, живущих с вирусным гепатитом, не подозревают об этом.

Гепатиты В, C и D (так называемые парентеральные вирусные гепатиты) передаются в результате контактов с кровью или выделениями инфицированного человека, например, при сексуальных контактах, попадании крови на незащищенную кожу или слизистые, использовании загрязненного оборудования при манипуляциях, связанных с нарушением целостности кожного покрова (пирсинг, маникюр, педикюр, татуировки и т.п.). Инфицирование данными вирусами гепатитов является одним из профессиональных рисков для работников здравоохранения. В быту возможный путь проникновения вируса − прямое попадание крови в организм через микротравмы кожи и слизистых оболочек, при пользовании общими или чужими зубными щетками, бритвенными приборами, мочалками и др. Причем хозяин расчески или бритвы сам может и не знать о вирусе гепатита, циркулирующем у него в крови. У гепатита В особенно актуален риск заражения половым путем, с этим связан пик заболеваемости подростков и молодых людей. Инфицированная мать может передать ребенку вирус гепатита во время беременности, родов и кормления грудью. В других ситуациях, например, при объятиях и рукопожатиях, в общественном транспорте или бассейне, заразиться парентеральными гепатитами невозможно.

Огромные успехи по профилактике вирусного гепатита В достигнуты всеобщей вакцинацией, начатой с середины 90-х годов. Это очень важно, так как если ребенок в первый год жизни заражается вирусом гепатита В, недуг чаще всего протекает как хроническое прогрессирующее заболевание печени. Фактически через 30-40 лет человек в своем рассвете сил сталкивается с запущенной формой процесса и нуждается в высокотехнологичной, дорогостоящей помощи. Так что благодаря прививкам целое поколение находится под защитой, а заболеваемость острыми формами снизилась в десятки раз.

Вирусный гепатит С – общемировая проблема: им инфицировано 120 миллионов человек. В Беларуси с 1996 года выявлено более 50 тысяч положительных проб. Но не все при этом считаются больными. На учете состоит более 30 тысяч человек. Ежегодно выявляется порядка 3-4 тысяч новых случаев. Это немало. До поры до времени вирус способен вести себя незаметно для заболевшего человека. Он затрагивает не только печень, но может вовлекать в процесс почки, приводить к развитию некоторых форм злокачественных заболеваний. Известно о восьми типах вируса гепатита С. Иммунитет вырабатывается против конкретного. Особенность инфекции – высокий процесс хронизации (до 80 процентов). Нередко болезнь удается диагностировать на поздних стадиях.

По статистике, около 10-11 процентов заражений гепатитами В и С приходится на немедицинские манипуляции – маникюр, татуаж и т.п. Около 10 процентов – на внутривенное введение наркотиков. И до 5 – бытовой путь передачи. Большинство заражений происходит через незащищенные половые контакты.

**Вакцинация – основное средство профилактики гепатита В.** В нашей стране прививка против гепатита В входит в календарь обязательных профилактических прививок. Вакцинации подвергаются новорожденные в течение 24 часов после родов, а также в 2,3,4 месяца. Тем не менее, вакцинация против гепатита В целесообразна в любом возрасте. В первую очередь в ней нуждаются контингенты, входящие в «группы риска»: контактные лица в очагах гепатитов, люди, регулярно получающие препараты крови, находящиеся на программном гемодиализе, штатные доноры и другие лица повышенного риска инфицирования (онкогематологические больные; медицинские работники, имеющие контакт с кровью и другой биологической жидкостью человека; лица, занятые в производстве иммунобиологических препаратов из донорской и плацентарной крови; студенты медицинских университетов и учащиеся средних медицинских учебных заведений; пациенты перед плановой операцией, ранее не привитые, и др.). Прививку против гепатита В можно сделать в поликлинике по месту жительства.

Профилактика ─ это лучший способ остаться здоровым. Надо лишь выполнять простые правила:

* выделить каждому члену семьи для использования дома личные предметы гигиены: полотенце, зубную щетку, бритвенный и маникюрный приборы, банные мочалки и щетки, расчески и т.п.;
* при получении травмы на рабочем месте или дома необходимо обработать рану 3% перекисью водорода или 5% спиртовой настойкой йода и наложить стерильную повязку;
* проводить татуировки, пирсинг, маникюр и педикюр только в специализированных учреждениях, т.к. существует высокий риск заражения парентеральными гепатитами во время проведения вышеперечисленных манипуляций на дому у знакомых;
* пользоваться презервативами ─ они предохранят от заражения вирусными гепатитами В и С;
* никогда не экспериментируйте и не употребляйте наркотики! Лица, вводящие наркотики внутривенно, в 60-90% заражены парентеральными вирусными гепатитами;
* если дома есть больной или носитель гепатита, проводите текущую уборку помещений в резиновых перчатках, протирайте поверхность мебели, дверные ручки, краны умывальников, спусковые краны унитазов и пол 2% мыльно-содовым раствором или другого дезинфицирующего средства, храните отдельно предметы его гигиены и подвергайте их обеззараживанию.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило