С 5 июля по 15 июля проводится информационная акция «СТОП – алкоголь!»

05.07.2021

Алкоголизм– тяжелое хроническое заболевание, которое начинается с самых легких, почти незаметных для других [симптомов](http://alcoholizm.ru/simptomy-alkogolizma/) и заканчивается тяжелыми осложнениями, ведущими к инвалидности или к смерти.

Алкоголизм, как прогрессирующее заболевание, протекает в три последовательно сменяющих друг друга стадии.

Переход от одной стадии к другой происходит плавно и незаметно. Это заболевание никогда не начинается внезапно. Первой стадии алкоголизма обязательно предшествует соблазнительный этап регулярного “культурного” пития, имеющий различную продолжительность, чаще в диапазоне от одного года до десяти лет. Предрасположенные к алкоголизму люди проходят этот этап очень быстро, порой всего за несколько месяцев, далее наступает период малокультурного пития, что, по сути, означает переход в первую стадию алкоголизма. Все алкоголики когда-то начинали культурно.

Каждый человек, систематически употребляющий культурно, рискует стать алкоголиком.

Остановить эту болезнь может только полная и окончательная трезвость. Но даже в случае очень редких и кратковременных срывов, например, при одном эпизоде в несколько лет, болезнь будет неуклонно прогрессировать. Каждый, даже очень редкий и непродолжительный срыв не просто отбрасывает человека назад, а утяжеляет алкогольную зависимость, все туже затягивая узел проблем.

*Материал подготовила фельдшер-валеолог ГУ «Дятловский райЦГЭ» Наталья Ивановна Юреня*