Как уберечь ребенка от простудных заболеваний?

30.09.2021

С наступлением осени наши дети пошли в школу за новыми знаниями. Находясь в школьном коллективе ребенок открыт любой инфекции, особенно у кого ослаблен иммунитет, так как имеется больше контактов с другими детьми. На данный момент увеличивается количество случаем респираторных заболеваний, в том числе и коронавирусной инфекции среди детей. Чтобы обезопасить своего ребенка от данных инфекций и не допустить проникновения инфекции в коллектив, в первую очередь нужно нам родителям обратить внимание на состояние своего ребенка. А именно если есть признаки респираторных заболеваний (насморк, кашель, повышенная температура тела, или недомогание) лучше оставьте ребенка дома. Понаблюдайте за его состоянием. Ведь любое заболевание, лучше предупредить, чем лечить. Далее, напоминайте, а также сами соблюдайте правила личной гигиены. Частое мытье рук или обработка антисептиком обезопасит от данного заболевания. И самое главное ведение здорового образа жизни является смой главной профилактикой любого заболевания.

*Материал подготовила инструктор-валеолог ГУ «Дятловский райЦГЭ» Наталья Ивановна Юреня*