

28 июля
2021

Обратите внимание

По оценкам ВОЗ:

от заболеваний, связанных с гепатитом, в мире каждые 30 секунд умирает один человек;

во всем мире насчитывается 354 млн. человек, живущих с хроническим гепатитом В и С;

в Европейском регионе с гепатитами В и С – одной из главных причин цирроза и рака печени – живут 14 и 12 млн. человек, соответственно. Каждый год от этих заболеваний в регионе умирают более 107 тыс. человек, и эти смерти можно предотвратить путем вакцинации младенцев против гепатита В и своевременного тестирования и лечения вирусных гепатитов В и С;

гепатит поражает сотни миллионов людей во всем мире, вызывая острую и хроническую болезнь печени и ежегодно унося жизни почти 1,4 миллионов человек. Большая часть этих случаев связана с гепатитом В и С;

с помощью противовирусных препаратов можно излечивать более 95% людей с гепатитом С.

К сведению:

В Республике Беларусь:

регистрируются спорадические случаи острых вирусных гепатитов В и С;

парентеральные вирусные гепатиты В, С и D относятся к значимым инфекционным заболеваниям с умеренным уровнем регистрации впервые выявленных случаев;

около 90 % из них отмечается среди трудоспособного населения. В группе риска обнаружения маркеров вирусных гепатитов В и С – люди 18-39 лет.

Единый день здоровья



Информационный бюллетень

Всемирный день борьбы с гепатитом

По инициативе Всемирной организацией здравоохранения и Международного альянса по борьбе с гепатитом, начиная с 2011 года, ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Дата была выбрана в честь родившегося в этот день лауреата Нобелевской премии профессора Баруха Самюэля Блумберга, открывшего вирус гепатита В.

Главная цель кампании – повысить осведомленность о глобальном бремени вирусного гепатита и повлиять на реальные изменения.

Лозунг Всемирного дня борьбы с гепатитом в 2021 году: «**Борьбу с гепатитом нельзя откладывать!**», который подчеркивает необходимость неотложных мер по элиминации гепатита как угрозы общественному здоровью к 2030 году.

Гепатит – это воспаление печени, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией. Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и Е.

Вирусные гепатиты представляют большую, разнородную по этиологии, но схожую по клиническим проявлениям группу заболеваний.

Острая инфекция может



протекать с ограниченными симптомами или бессимптомно или может включать такие симптомы, как желтуха (пожелтение кожи и глаз), потемнение мочи, чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

Исходом перенесенного острого заболевания часто являются хронический гепа-

тит, цирроз печени и рак печени.

Источником заражения являются: человек, больной острым, хроническим гепатитом или носитель вируса, у которого клинические проявления заболевания отсутствуют.

Пути передачи:

- фекально-оральный (гепатиты А и Е) – вирусы попадают в организм при употреблении инфицированной пищи и/или воды, а также при несоблюдении правил личной гигиены в быту при контакте с больным;

- парентеральный (гепатиты В, С, D) – вирус попадает в организм с кровью и другими биологическими жидкостями человека. Заражение возможно при нарушении целостности кожных покровов или слизистых: медицинские манипуляции (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр и др.), медицинские (при нарушении правил проведения лечебных и диагностических манипуляций, при переливании кро-

Профилактика гепатита

Чтобы не заболеть парентеральным вирусным гепатитом необходимо:

- не употреблять инъекционные наркотики;
- воздерживаться от случайных половых связей;
- не практиковать незащищенный секс, пользоваться презервативом;
- соблюдать правила личной гигиены и использовать только индивидуальные маникюрные наборы и бритвенные приборы, эпиляторы и средства ухода за кожей и полостью рта;

- делать пирсинг или татуировку только в специализированных салонах.

В настоящее время среди гепатитов с парентеральным механизмом передачи, только гепатит В может быть предупрежден проведением вакцинации.

Заражение гепатита можно предотвратить:

- путем обеспечения безопасных пищевых продуктов и воды (гепатит А и Е);
- с помощью вакцин (гепатит А, В и Е);
- проверки донорской крови;
- обеспечения стерильного инъекционного оборудования и инфекционного контроля (гепатит В и С).

