Рекомендации пожилым людям во время пандемии коронавирусной инфекции

Как избежать риск заражения данной инфекцией?

Реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик.

Сократите посещение общественных мест, магазинов,

банков.

Не трогайте лицо, рот, нос и глаза грязными руками — так вирус может попасть в организм.

Ограничьте контакты с близкими, если у них появились признаки простуды.

Часто мойте руки с мылом. Обязательно мойте их после возвращения с улицы, контактов с магазинной упаковкой, перед приготовлением пищи.

При кашле и чихании пользуйтесь одноразовыми бумажными платочками и выбрасывайте их сразу после использования.

Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции. Протирайте ими предметы, которые были с вами на улице.

Научитесь оплачивать коммунальные услуги и делать покупки через интернет или попросите помощи близких.

Если вы заболели — не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом!

*Материал подготовила фельдшер-валеолог ГУ «Дятловский райЦГЭ» Наталья Ивановна Юреня*