

14 ноября
2021

Обратите
внимание:

По оценкам ВОЗ:

Миллионы людей с диабетом во всем мире не имеют доступа к лечению диабета.

Количество пациентов с СД в мире превысило 463 млн., при этом предполагается, что каждый второй пациент не выявлен.

К сведению:

В Республике Беларусь:

на начало 2021 года состояло под наблюдением 356 945 пациентов с СД, из них 18 251 с СД 1 типа, в т.ч. 2 606 детей.

за последние 20 лет количество пациентов с СД увеличилось в 3 раза;

последние пять лет в детской популяции страны сохраняются высокие показатели первичной заболеваемости СД 1 типа у детей со смещением пиков манифестации заболевания в более юный возраст;

в более чем половине случаев СД 1 типа был впервые диагностирован у детей в возрасте от 0 до 10 лет;

ежегодный прирост числа пациентов с СД составляет 5-8%.

В Гродненской области:

на конец 2020 г. количество пациентов с СД составило 36776 чел., из них СД 1 типа у 2078 чел., включая 306 детей;

за 9 месяцев 2021 г. впервые установлен диагноз у 2658 чел., из них с СД 1 типа – 68, включая 38 детей;

в 2021 году инсулинотерапию получают более 8 000 пациентов, из них 346 детей.

С учетом эпидемиологической обстановки развивается дистанционная форма обучения в «Школе диабета»: на сайте УЗ «Гродненский областной эндокринологический диспансер» размещен обучающий материал для пациентов с СД, проводится онлайн консультирование психологом учреждения.

Единый день здоровья



Информационный бюллетень

Всемирный день диабета

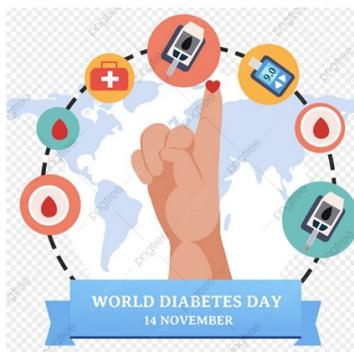
Ежегодно 14 ноября во всем мире проходит Всемирный День Диабета, который был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире.

Сахарный диабет (СД) является серьезной медико-социальной проблемой XXI века. Важность проблемы заболеваемости сахарным диабетом подчеркивает принятие Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций в декабре 2006 года декларации по сахарному диабету, в которой высказывается озабоченность в отношении роста заболеваемости сахарным диабетом в мире - неинфекционного заболевания, носящего характер эпидемии. С 2007 года День стал отмечаться под эгидой ООН.

В настоящее время СД занимает ведущее место во всемирных программах здравоохранения, где особое место уделяется доступности жизненно важных

лекарственных средств, профилактике ожирения и СД.

Целью Всемирного дня диабета является повышение осведомленности о диабете – не только о количестве заболевших сахарным диабетом, но и о



том, как можно предотвратить развитие этой болезни.

В 2021-2023 годах по инициативе Всемирной организации здравоохранения и Международной Диабетической Федерации Всемирный День проходит под девизом «**Доступ к лечению диабета – когда если не сейчас?**».

Тема выбрана не случайно. Увеличение числа людей с СД во всем мире требует все больших затрат ресурсов системы здравоохранения.

Важным компонентом лечения пациентов с СД является терапевтическое обучение пациентов.

Приоритетное направление в развитии диабетологической помощи нашей страны – улучшение преемственности в работе со смежными специалистами, информирование широких слоев населения о факторах риска, возможности профилактики и раннего выявления заболевания, диагностики и профилактики осложнений, повышение мотивации пациентов к самоконтролю, использование современных медицинских технологий в диагностике, лечении и наблюдении пациентов, создание межрайонных центров по ранней диагностике осложнений сахарного диабета.

Профилактика сахарного диабета

Простые меры по поддержанию здорового образа жизни оказываются эффективными для профилактики или отсрочки диабета 2-го типа. Чтобы способствовать этому необходимо следующее: добиться здорового веса тела и поддерживать его;

быть физически активным – по меньшей мере, 30 минут регулярной активности умеренной интенсивности;

придерживаться здорового питания, потребляя фрукты и овощи от 3 до 5 раз в день, и уменьшать потребление сахара и насыщенных жиров; воздерживаться от употребления табака.

Здоровый образ жизни для людей с сахарным диабетом является одним из ключевых моментов полноценного взаимодействия с окружающим миром. Придерживаясь опреде-

ленных правил можно в значительной мере улучшить качество жизни: речь не идет об отказе от вкусной пищи и наличии изнурительных физических нагрузок, скорее - об умеренности во всем. Образ жизни людей с сахарным диабетом - это здоровый образ жизни, которого в идеале должен придерживаться каждый человек.

