МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЯТЛОВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ

|  |
| --- |
| *«РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ»* |



*«Респираторный этикет» - это свод простых правил поведения в общественных местах, направленных на ограничение распространения респираторных заболеваний.*

*Вот эти правила:*

1. *при кашле и чихании необходимо использовать носовой платок, предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасывают сразу после использования;*
2. *при отсутствии носового платка, простуженные лица должны чихать и кашлять в сгиб локтя, а не в ладони, т.к. традиционное прикрывание рта ладонью приводит к распространению инфекции через руки и предметы обихода;*
3. *важно часто и тщательно мыть руки с мылом и стараться не прикасаться руками к губам, носу и глазам;*
4. *избегайте массового скопления людей, старайтесь соблюдать социальное дистанционирование не менее 1 метра.*

*2021*