

Осторожно, чесотка!

Чесотка – это одно из самых распространенных заразных паразитарных заболеваний кожи.

Причиной возникновения заболевания является чесоточный клещ *Sarcoptes scabiei*, вызывающий сильный зуд, усиливающийся по ночам.



Есть два пути передачи чесотки — прямой и непрямой.

Прямое заражение чесоткой происходит во время тесного телесного контакта. Известны случаи передачи клеща от заражённого человека здоровому даже во время крепкого рукопожатия.

Непрямое заражение чесоткой случается без прямого контакта с инфицированным. Так может произойти в бане, гостинице, подъезде и в других местах, где множество людей прикасаются к одним и тем же предметам, на которых находятся клещи.



Ведущий симптом – зуд кожи, который сначала беспокоит локально, но постепенно распространяется по всему телу. Чаще всего внедрение клеща происходит в местах с тонкой и нежной кожей: межпальцевые складки, запястья, ягодицы, внутренняя поверхность бедер, живот. У детей грудного возраста могут поражаться голова, стопы, ладони.

Характерным признаком чесотки также является папуловезикулезная сыпь –

высыпания с покрасневшими пятнами и пузырьками с жидким содержимым.



Профилактика

Наиболее эффективным способом предупреждения вспышек чесотки является скорейшее начало лечения. Вне кожи человека чесоточный клещ обычно погибает через 2–3 дня.

В целях предупреждения распространения чесотки следует:

- ✓ избегать контакта «кожа к коже» с зараженным человеком, особенно если у него наблюдается зудящая сыпь;

- ✓ при обнаружении чесотки у одного из членов семьи проводить лечение всей семьи для профилактики передачи клещей другим людям;
- ✓ стирать и сушить постельные принадлежности и одежду, которые были в контакте с зараженным человеком, при этом необходимо использовать горячую воду и осуществлять сушку под прямыми солнечными лучами, в горячей сушилке или отдавать эти вещи в химчистку;
- ✓ не пользоваться чужой одеждой, перчатками, полотенцем, мочалкой, гигиеническими принадлежностями;
- ✓ соблюдать чистоту в помещениях (прививать гигиенические навыки детям);
- ✓ по возвращении домой из общественных мест, поездок в транспорте обязательно мыть руки с мылом, частое мытье рук убережет от целого ряда заболеваний.

Будьте внимательны, следите за гигиеной тела, соблюдайте чистоту в доме, и тогда вы не оставите болезни шансов.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Материал подготовил помощник врача-эпидемиолога ГУ «Дятловский райЦГЭ» Блиновой Ольгой Николаевной